

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №22
«ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»
МАДОУ "Детский сад №22 «Планета детства»

Сценарий спортивного праздника
в средней группе
«Весёлые старты»

Подготовил: инструктор по физической культуре
Золотов С.О.

г. Ханты-Мансийск, 2023 год

Цель: Укреплять здоровье детей, приобщая их к занятиям физкультурой и спортом.

Программные задачи:

- Создать положительную эмоциональную атмосферу.
- Развивать физические качества и двигательные навыки.
- Воспитывать интерес к здоровому образу жизни.

Оборудование: 2 обруча, флажки, 2 больших мяча, 2 эстафетные палочки, 2 корзины с маленькими мячами

Дети (2 команды) входят в зал под музыку и строятся в две шеренги напротив друг друга.

Ход спортивного праздника.

Ведущая:

Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети: Физкульт – Ура!

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

Перед нами две команды:

Команда: «Верные друзья»

Девиз: Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать

Команда: «Дружба»

Девиз: Все за одного, один за всех,

Тогда в команде будет успех!

Ведущий: И так, начинаем наше соревнование.

Эстафета 1

«Передай мяч»

Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по мячу. За сигналом ведущего первый игрок в каждой команде передает мяч тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, передает впереди стоящему ребенку.

Эстафета 2

«Собери урожай»

Каждый игрок бежит до корзины, в которой лежат мячи. Берут по мячу и бегут с ним обратно. Побеждает та команда, которая принесет все мячи к своей команде.

Эстафета 3

«Прокати мяч»

Первый участник катит мяч до ограничителя, обводит его, берет мяч в руки и бежит к своей команде, передавая мяч следующему участнику.

Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Ведущий: А сейчас отгадайте загадки о спорте.

(Каждой команде по очереди задаются загадки)

Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет! *(мяч)*

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ –

Это мой *(велосипед)*

Я его кручу рукой

И на шею и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу *(обруч)*

Воздух режет ловко – ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка,

Это длинная *(скакалка)*

Ведущий: Продолжаем наши соревнования.

Эстафета 4

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику.

Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета 5

«Сороконожка».

Команды строятся в две колонны по одному, дети кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.

Эстафета 6 «Выложи солнышко»

Игрок берёт один флажок, бежит с ним к обручу, оставляет флажок, после этого обегает в конце зала стойку. Старайтесь, чтобы солнышко получилось красивое.

Ведущий:

Наш спортивный праздник завершен.

Ведь спорт ребятам, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт-здоровье, спорт-помощник

Спорт-игра.

Все: Физкульт-ура!

Ведущий. Наверное, вы все хотите услышать, что же скажет жюри! Пока жюри подсчитывают баллы, мы с вами станцуем весёлый танец утят.

Слово предоставляется жюри

Награждение команд.