

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 22 «Планета детства»  
(МАДОУ «Детский сад № 22 «Планета детства»)**

# **Сценарий «Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2021»**

Для детей старших, подготовительных групп и  
сотрудников детского сада.

**Инструктор по физической  
культуре  
Золотов С.О.**

**Ханты-Мансийск, 2021г.**

## Сценарий «Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2021»

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни и формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:** Совершенствование двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей. Развитие ловкости, находчивости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.

Воспитание любви к спорту, чувство товарищества и спортивный характер.

### Ход праздника:

**Инструктор:** Добрый день, юные спортсмены! Мы приветствуем вас на Всероссийском дне бега «Кросс Нации – 2021».

Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить.

**Инструктор: Ведущий:** Девиз сегодня для всех участников «Кросса нации - 2020» звучит так:

**«НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! БЕЖИМ!»**

«Хочешь быть сильным – бегай.

Хочешь быть красивым – бегай.

Хочешь быть умным – бегай».

**Инструктор:** Прежде, чем начать наше мероприятие, предлагаю вам отгадать спортивные загадки. Готовы! Да!

### Загадки:

1) Просыпаюсь утром рано. Вместе с солнышком румяным. Заправляю сам кроватку, быстро делаю.....(зарядку)

2) Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет....(спорт)

3) Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса. По дороге едут ноги и бегут два колеса. У загадки есть ответ? Это мой....(велосипед)

4) Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки. А несут меня не кони. А блестящие...(коньки)

5) Чтоб большим спортсменом стать. Нужно очень много знать. Вам поможет здесь сноровка, и конечно...(тренировка)

6) Не обижен, а надут, его по полю ведут. А ударят – нипочем - не угнаться за....(мячом)

**Инструктор:** Давайте познакомимся с участниками нашего забега.

1. Сотрудники детского сада;
2. Дети старшей группы «Почемучки»;
3. Затем группа «Радуга»
4. Затем готовятся «группа «Цветик-семицветик».
5. Далее «Акварельки»

6. И завершают «группа «Звездочки»

**Инструктор.**

Всем, всем Фикульт- Привеет!

Прежде чем соревноваться,

Мы сейчас должны размяться.

Упражнения выполняйте,

За нами дружно повторяйте!

**Общая разминка «Эх-ух, в здоровом теле здоровый дух!»**

**Инструктор:** Спасибо за такую веселую разминку.

(Атрибуты для групп: махалки, флажки и т.д.)

**Инструктор:** Первой на старт выходит команда коллектива детского сада.

Сегодня наши воспитатели, наши сотрудники первыми выйдут на старт и открыт осенний кросс-нации 2021. Давайте поприветствуем их!



**Ведущий:** Итак, мы начинаем наш забег

Вы не торопясь, бегите

И по сторонам глядите

Бегите весело, легко

Бежать то вам не далеко..

Вы бегите, не толкайтесь

Просто бегом наслаждайтесь!

Мы Вас будем здесь всех ждать,

Будем радостно встречать!

Всем всё понятно???

Ну тогда: **«НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! БЕЖИМ!»**



На старт выходят дети старшей группы; **«НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! БЕЖИМ!»**



На старт выходят дети подготовительных групп; **«НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! БЕЖИМ!»**



Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, придавало вам сил.

*Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнования,  
Обеспечивший успех.*

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

**Ведущий:** Легкая атлетика — это сложный вид спорта, требующий выносливости, терпения, быстроты, силы. Участие в кроссе — это уже маленькая победа, которую вы все одержали. Вот и закончился наш забег, посвященный **Всероссийскому дню бега «Кросс Нации – 2021»**, и пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье каждой семье.

А сейчас разрешите я предоставляю слово нашим судьям, которые объявят победителей сегодняшнего забега

**Награждение за I, II, III место в каждой возрастной категории медалями грамотами.**



**Флэшмоб «Россия вперёд!»**