

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 22 «Планета детства»

**Сценарий спортивного семейного праздника  
«Всех пап, всех мам приглашаем в гости к нам»**

Инструктор по физической культуре  
Золотов С.О.

Ханты-Мансийск, 2019

### **Задачи:**

1. Создать условия для дружеских отношений в детском коллективе; формировать потребность в здоровом образе жизни
2. Совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать координацию движений и физических качеств.
3. Поддерживать положительные эмоции, обеспечить бодрое, жизнерадостное настроение.

**Ведущая:** Здравствуйте, девчонки, и мальчишки, а также их родители, в весёлых соревнованиях участвовать не хотите ли? Сегодня пройдут необычные соревнования, т. к. в них будут принимать участие ваши папы и мамы. Давайте им поаплодируем.

**Вед:** Родители – такой народ, на занятость спешат сослаться!

А ждать нам некогда теперь – пора всем надо спортом заниматься!.

Наша земля всегда была богата сильными и здоровыми людьми. И сегодня мы покажем себя, подтвердим известную пословицу: "В здоровом теле - здоровый дух" (дети). Мы посоревнуемся в силе и ловкости, скорости и выносливости.)

### **ребёнок:**

А вот, чтоб ставить все рекорды и о больницах забывать,  
Над взрослыми в вопросах спорта мы решили шефство взять!

### **Ведущая:**

Так давайте же, ребята, Не ударим в грязь лицом  
И расскажем взрослым нашим,  
Как мы весело живём.

*Звучит весёлая музыка. Внезапно вбегает Кикимора Болотная. Увидев детей, он останавливается, испуганно оглядываясь по сторонам:*

Кто нарушил мой покой?

Кто устроил шум и вой?

Из моих владений прочь,

А не то наступит ночь!

*Оглушительно свистит. Откуда не возьмись, вбегает Леший:*

Что случилось? Ноги от твоего свиста подкосились. Неужто опять Иван в гости пожаловал?

### **Кикимора Болотная**

Да ладно б Иван, мы как-нибудь совладали бы, а тут посмотри, сколько пожаловало! А ну-ка, друг мой, прекрати это безобразие!

*Леший подбегает к ребятам, дёргает за одежду, кривляется, дразнит.*

Цамба, рамба, гребешок,

Жаб зажаренных мешок.

Кроли-троли профитроли

Без горчицы и без соли.

Поколдую, пошепчу,

Посолю да поперчу!  
Делайте, что захочу!  
Иначе превращу день в ночь!

Немало препятствий придётся преодолеть вам, чтобы снять моё заклятие!

**Кикимора Болотная:**

Ну, ребятки, не робейте!  
Теперь все по порядку  
Быстро сделайте зарядку!  
Плётки в руки мы берём,  
Упражнения начнём.  
Нет плёток? Не беда!  
Музыку подать сюда!

**ребёнок:**

На площадку, на площадку  
Становись скорее в ряд.  
На зарядку, на зарядку  
Приглашаем мам и пап!

*Дети с родителями становятся на разминку врассыпную по*

*Музыкально-ритмическая композиция «Аэробика»*

**Кикимора болотная.**

Молодцы! С первым заданием справились! Хотела праздник вам испортить, но вижу, зря старалась. Без праздника сама чуть не осталась. Лучше б в гости к вам пришла, прекрасно время провела. Простите меня, я больше мешать никогда не буду.

**Ведущая.**

Ну что, простим?

*Дети отвечают.*

**Кикимора Болотная.**

Об этом я и мечтать не могла.

Вот это радость у меня.

А можно и я со своим другом Лешим поучаствую в вашем празднике?

*Дети отвечают.*

**Ведущая.** А сейчас я представляю наших участников.

Это папы - настоящие защитники, их стойкости и выдержке позавидует любой.

Желаем им сохранить такую же боевую готовность к участию в наших состязаниях.

А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: готовка, бег по магазинам, стирка. Мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Ведь всем известно, что семьи держится на трех китах – это

Женщина, Женщина и еще раз Женщина!

И, наконец, дети! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду.

**Ведущая:** А теперь начинаем наши соревнования. А Кикимора Болотная с Лешим примут в них активное участие.

### **Игры-эстафеты**

**1.«Пылесос»** (участвуют папы). Мячи, разбросанные по полу, нужно собрать совком, не помогая себе ни рукой, ни ногами. Мяч нужно к чему-то прижать, чтобы он вкатился на совок. Пойманные мячи собирают в корзинку

**2. «Ловкие хоккеисты»** (участвуют мамы). Необходимо прокатить мяч до препятствия и обратно змейкой между кеглями, не задевая их.

**3. «Гонка обручей»** Команды строятся в шеренгу.(дети) Последним в шеренге должен быть папа, (мама). Все обручи надо продеть через каждого участника и все одеть на папу.(4 обруча)

### **Музыкальная пауза "Танец с мячами"**

**4. «Извилистая дорожка»**

Участвуют мамы. Участники команд (дети и папы) держат обручи в вертикальном положении. Мама пролезает сквозь обручи, оббегает конус, возвращается к команде.

**5. «Дружная семейка» (одна семья от команды)**

Мячи 2х цветов рассыпаны по площадке. Одна семья собирает мячи одного цвета, другая – другого.

Мячи собираются по одному и сносятся в корзину.

### **Частушки о спорте**

1.Мы спортивные частушки

Приготовили для вас.

На ходу их сочинили,

Исполняем в первый раз.

2.Кто про что, а я про спорт,  
Ведь всегда был очень скор!

Всех на свете обгоню,  
Самым первым прибегу!

3.Шайбу я сейчас забью,

Очень я хоккей люблю!

Как смотрю я телевизор,

Громче всех всегда кричу!

4.Лучше всяких кенгуру  
Прыгать я в могу в длину.

Долго этому учился,  
На уроках не ленился!

5.Все спортивные каналы

Влад смотреть старается.

Развалившись на диване,  
К спорту приобщается!

6. Я сегодня очень горд,  
Установлен мной рекорд:  
Отказался от привычки  
Ирку дергать за косички!

7. Чтоб развить мускулатуру,  
Занимайтесь физкультурой.  
Тренируйтесь, прыгайте,  
Ногами больше дрыгайте!

8. Если будешь ты трудиться,  
Сможешь многого добиться.  
Кто упорен, любит спорт,  
Тот нигде не пропадет!

9. Для вас пели мы, старались  
Но немного растерялись.  
Всё ж допели до конца,  
Ай да мы! Ай, молодца!

#### **6. «Пингвины с мячом»**

-Ребёнок бежит с мячом в руках, оббегает конус;

-Мама зажимает мяч между коленями, до конуса – прыжки, обратно – бегом;

-Папа - прыжки с мячом, зажатым между колен до конуса и обратно. В руки дать ещё по одному мячу.

**7. «Найди свою обувь»** (участвуют все) - игроки снимают с одной ноги обувь и складывают ее в свой мешок. По сигналу один бежит на одной ноге, ищет свою обувь в мешке, не заглядывая в него, вслепую. Надевает, не завязывая, бежит, передает эстафету.

#### **Ведущая.**

Ну вот и подошли к концу наши соревнования.

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим мы: «До свиданья,  
До веселых, новых встреч»

Благодарит всех участников праздника.

Дети под песню «Вместе весело шагать» обходят круг почета и выходят из зала / идут на свои площадки (летом).

