

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №22
«ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»
МАДОУ «Детский сад №22 «Планета детства»

Летний спортивный праздник в ДОУ

Подготовил: инструктор по физической культуре
Золотов С.О

г. Ханты-Мансийск, 2023 год

Тема: «Летний спортивный праздник в ДОУ»
(старшая, подготовительная группа)

Цель:

1. Повысить интерес к физической культуре и спорту.

Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.
2. Развивать интерес к активному образу жизни.
3. Формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.

Оборудование: ориентиры (кубики), 4 обруча, 2 мяча.

Ведущий. Добрый день, дорогие ребята! Собрались мы с вами на спортивной площадке, чтобы играми, конкурсами, улыбками, смехом порадовать лето.

Лето, лето.

Сколько света!

Сколько солнечных лучей...

Пусть теплое солнышко, голубое небо, бегущие по небу облака увидят вас ловкими, задорными, веселыми, здоровыми.

Эстафета 1. «Прыжки из обруча в обруч»

У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды укладывают на землю по 4 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют прыжки на двух ногах из обруча в обруч, оббегают ориентир и возвращаются обратно. Задание выполняют следующие игроки.

Эстафета 2 «Пролезь через обруч»

В этом задании пусть участвуют другие дети. У стартовой линии выстраиваются две команды. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды выставляют по 3 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют пролезание через обручи, оббегают ориентир и возвращаются обратно. Затем задание выполняют следующие игроки.

Ведущий. Ребята, вам понравились эстафеты?

Дети (хором). Да!

Эстафета 3. «Хожение змейкой между предметами»

Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между кубиками, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде. У линии старта передают эстафету следующему.

Эстафета 4. «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами»

Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обрато возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

Ведущий:

Ну вот, все испытания пройдены, а кто же победил? Победили все! Потому что все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Игра с мячом «Мой веселый звонкий мяч»

(принимают участие дети всех групп)

Мой веселый звонкий мяч

Ты куда помчался вскач,

Красный, желтый, голубой,

А теперь ты будешь мой.

Ведущий. Дети! Мне очень приятно видеть вас ловкими и смелыми, сильными и выносливыми, веселыми и дружными, а главное — здоровыми.

Хочу сказать вам до свидания

И помахать вам всем рукой.

Хочу сказать вам на прощанье:

До новых, новых, новых встреч.