

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 22 «Планета детства»

**Спортивное развлечение «Зимние забавы» на улице  
для детей старших подготовительных групп.**

Инструктор по физической культуре  
Золотов С.О.

Ханты-Мансийск, 2023

**Цель:** Показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

**Задачи:** Прививать интерес к занятиям зимними видами спорта; Закрепить представление детей о признаках зимы; развивать силу, ловкость, быстроту.

*Дети выходят на площадку. Выстраиваются в рассыпную.*

**Зима:** Здравствуйте ребята,  
Я Зимушка –зима  
Сегодня в день прекрасный  
Я в гости к вам пришла!  
Эй, ребята-дошколята!  
Мерзнут руки, мерзнет нос?  
Постарался же сегодня  
Наш любимый Дед Мороз!  
Ждёт сегодня вас веселье  
Уличное представленье  
А веселье кто начнет?  
Догадайся ка народ!  
(Зима загадывает загадку)  
С метелкой, в шляпе из ведра —  
Директор зимнего двора. (Снеговик.)

*На площадке появляется Снеговик и Баба яга.*

**Зима:** Ребята, а снеговик то не один пришел, а с бабой- ягой,

Здравствуйтесь гости дорогие!

**Снеговик:**

Здрасьте, вот пришёл и я!  
Вижу, заждались меня.  
Я забавный снеговик!  
К холоду давно привык!  
И сегодня вам привёз  
Развлечений целый воз.  
Поиграем и попляшем  
Мы на празднике на нашем!

**Зима:** - Снеговичок, а наши ребята знают танец-игру про тебя хочешь и тебя научим. Давайте вместе потанцуем, а кто лучше выполнит движения, тот получит приз от снеговика.

**Игра «Снег руками нагреем»**

**Снеговик:** Разогрелись мы на славу, пора и к соревнованиям перейти!  
Будем с вами веселиться! Будем бегать и резвиться.

Ну, а чтоб не замерзать, предлагаю поиграть.

**Проводится Игра на внимание «снежинка, вьюга, сугроб»**

На слово «снежинка» - поднять руки вверх-и покружиться.

На слово «Вьюга» - бег в рассыпную,

«сугроб» - присесть

**Баба –Яга:** Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

От угла и до угла

Всё вокруг метет ... (Метла)

*Баба –Яга проводит конкурс «На помеле»*

*Встаем в 2 команды, садимся на метлу, пробегаем верхом на метле, оббегаем конус возвращаемся и передать метлу следующему.*

**Зима:** Ребята, а вы любите мороженное? Сейчас я вас угощу))), а вы угостите своих товарищей.

**конкурс: «Угости мороженным»**

*Две колонны, берем конус, кладем на него мяч белого цвета, оббегаем стойки, возвращаемся передаем мороженное следующему участнику.*

**Снеговик:** А на лыжах кататься вы умеете?

**конкурс «Лыжники»**

*Первый участник одевает одну лыжу и обегает елку. Возвратившись, передает эстафету следующему (воспитатели помогают детям одевать лыжу).*

**конкурс «Гонки на бубликах» (Проводит баба- яга)**

Дети стоят парами – мальчик-девочка, девочка садится на бублик, мальчик везет ее до елки, и возвращается обратно. Побеждает команда, которая закончит первой.

**Снеговик:**

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

**Конкурс «Хоккеисты»**

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем «хоккей»

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба, у следующих только шайбы; клюшку передают как эстафетную палочку. По сигналу игрок обегает 3 конуса, ведя шайбу клюшкой, от отметки бьет по шайбе в ворота и возвращается обратно, передав клюшку следующему. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету

**конкурс «Силачи» (перетягивание каната).**

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!...

**Танец: «Мы повесим шаррики»**