



Памятку подготовил:  
педагог-психолог., Ващенко Ю.А

1. **Будите в школу ребенка спокойно.** Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали».
2. **Не торопите.** Умение рассчитать время - ваша задача, и если это плохо удастся, это не вина ребенка.
3. **Не отправляйте ребенка в школу без завтрака,** до школьного завтрака ему придется много работать.
4. Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая: «смотри, не балуйся», «веди себя хорошо», «чтобы сегодня не было плохих отметок» и т.п. **Пожелайте ребенку удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов** - у него впереди трудный день.
5. Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». **Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться** (вспомните, как вы сами чувствуете себя после тяжелого рабочего дня, многочасового общения людьми). Если же ребенок чересчур возбужден, если жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте, это не займет много времени.
6. Выслушав замечания учителя, **не торопитесь устраивать ребенку взбучку,** постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил без ребёнка. Кстати, всегда нелишне выслушать «обе стороны» и не торопиться с выводами.
7. **После школы не торопитесь садиться за уроки,** необходимо два-три часа отдыха (а в первом классе хорошо бы часа полтора поспать) для восстановления сил. Лучшее время для приготовления уроков с 15 до 17 часов.
8. **Не заставляйте делать все уроки в один присест,** после 15-20 минут занятий необходимы 10-15 минутные «переменки», лучше, если они будут подвижными.
9. Во время приготовления уроков не сидите «над душой», **дайте возможность ребенку работать самому,** но уж если нужна ваша помощь, наберитесь терпения. Спокойный тон, поддержка («не волнуйся, все получится», «давай разберемся вместе», «я тебе помогу»), похвала (даже если не очень получается) - необходимы.

10. **В общении с ребенком старайтесь избегать условий: «если ты сделаешь, то...»**, порой условия становятся невыполнимыми вне зависимости от ребенка, и вы можете оказаться в очень сложной ситуации.

11. **Постарайтесь найти в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку.** В этот момент важнее всего его дела, заботы, радости и неудачи.

12. **Выработайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребенком**, свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без ребенка. Если что-то не получается, посоветуйтесь с учителем, врачом, психологом, не считайте лишней литературу для родителей, там Вы найдёте много полезного.

13. **Помните, что в течение учебного года есть критические периоды**, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление, снижена работоспособность. Это первые 4-6 недель для первоклассников (3-4 недели для учащихся 2-4 классов), конец 2 четверти (примерно с 15 декабря), первая неделя после зимних каникул, середина 3 четверти. **В эти периоды следует быть особенно внимательными к состоянию ребёнка.**

14. **Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое состояние.** Чаще всего это объективные показатели трудности учебы.

15. **Старайтесь не вспоминать перед сном неприятностей**, не выяснять отношения, не обсуждать завтрашнюю контрольную и т.п.

16. **Верьте в возможности ребенка**, не сравнивайте его с другими детьми. Дайте ребенку ощутить рост своих возможностей.

17. **Сопереживайте и радуйтесь вместе**, любите его таким, какой он есть.

18. **Учитывайте его индивидуальные особенности.** Обязательно подбадривайте застенчивого ребенка.

19. **Не порождайте страх перед школой**, неуверенность в своих силах.

20. **Дайте ребенку возможность раскрыться**, помогите прийти к успешности.

**Завтра новый день, и вы можете сделать всё, чтобы он был спокойным, добрым и радостным для Вашего ребенка.**

**Желаю Вам успехов!!!**

*Более подробную информацию вы можете прочитать на сайте:*

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2015/12/13/konsultatsiya-dlya-roditeley-semya-na-poroge>

<http://plavsk-rodnichok.russia-sad.ru/download/47989>