

## **10 эффективных советов психолога, которые помогут справиться с непослушным ребенком:**

### **Совет № 1: Слушайте и не спорьте**



Ребенок настаивает на своем – значит, внимательно выслушайте его и открыто поговорите с ним о том, что его беспокоит.

### **Совет № 2: Сохраняйте связь с ребенком, не заставляйте его подчиняться**



Близкая связь с непослушным ребенком поможет вам справиться с его поведением.

### **Совет № 3: Всегда давайте ребенку выбор**



Дайте ребенку выбор вместо указаний.



## **10 эффективных советов психолога, которые помогут справиться с непослушным ребенком:**

### **Совет № 4: Всегда сохраняйте спокойствие**



Сохраняйте спокойствие всеми возможными способами.

### **Совет № 5: Уважайте ребенка**

Обсуждайте вместе решения, сопереживайте ребенку, показывайте ребенку пример хорошего поведения

### **Совет № 6: Подружитесь с ребенком**



Если изменить свое отношение к ребенку, он будет по-другому реагировать на ваши слова. Вместо того, чтобы указывать, что следует делать, будьте с малышом на равных.



## **10 эффективных советов психолога, которые помогут справиться с непослушным ребенком:**

### **Совет № 7: Ищите компромиссы**

↓  
Лучше договориться и найти компромисс. Задайте ребёнку вопрос: «Что случилось?», «Что случилось?» и др., он увидит, что вы уважаете его потребности и считаетесь с ними.

### **Совет № 8: Создайте дома благоприятную обстановку**

↓  
Разногласия между родителями создают стрессовую обстановку в доме, что сильно влияет на настроение и поведение ребенка.

### **Совет № 9: Посмотрите на мир глазами ребенка**

↓  
Постарайтесь посмотреть на ситуацию с его позиции. Представьте себя на месте ребенка и подумайте, почему он так себя ведет.



## **10 эффективных советов психолога, которые помогут справиться с непослушным ребенком:**

### **Совет № 10: Поощряйте положительное поведение ребенка**



Любое достижение должно заканчиваться похвалой, одобрением. Не скупитесь на вежливые слова и объятия. Это важно для ребёнка

Чтобы изменить негативные проявления характера, советую поиграть с ребенком в игру «Да или нет». По правилам игры, на все вопросы ребенок должен отвечать только «да» или «нет». Задавайте вопросы типа «Ты любишь мороженое?», «Ты любишь играть?», «Ты хотел бы увидеть живого динозавра?».

Чем чаще малыш отвечает положительно, тем сильнее он чувствует, что его слышат и понимают.

**ЖЕЛАЮ УСПЕХА!**

С уважением, Ващенко Ю.А., педагог-психолог

