

# АЛЛЕРГЕНЫ

## АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ

### ПРОФИЛАКТИКА

БУ ХМАО-Югры «Ханты-Мансийский клинический кожно-венерологический диспансер»

подготовила врач дерматолог: Стокач Е.А.

2024г



**Продукты, наиболее часто вызывающие**



**аллергические реакции:**

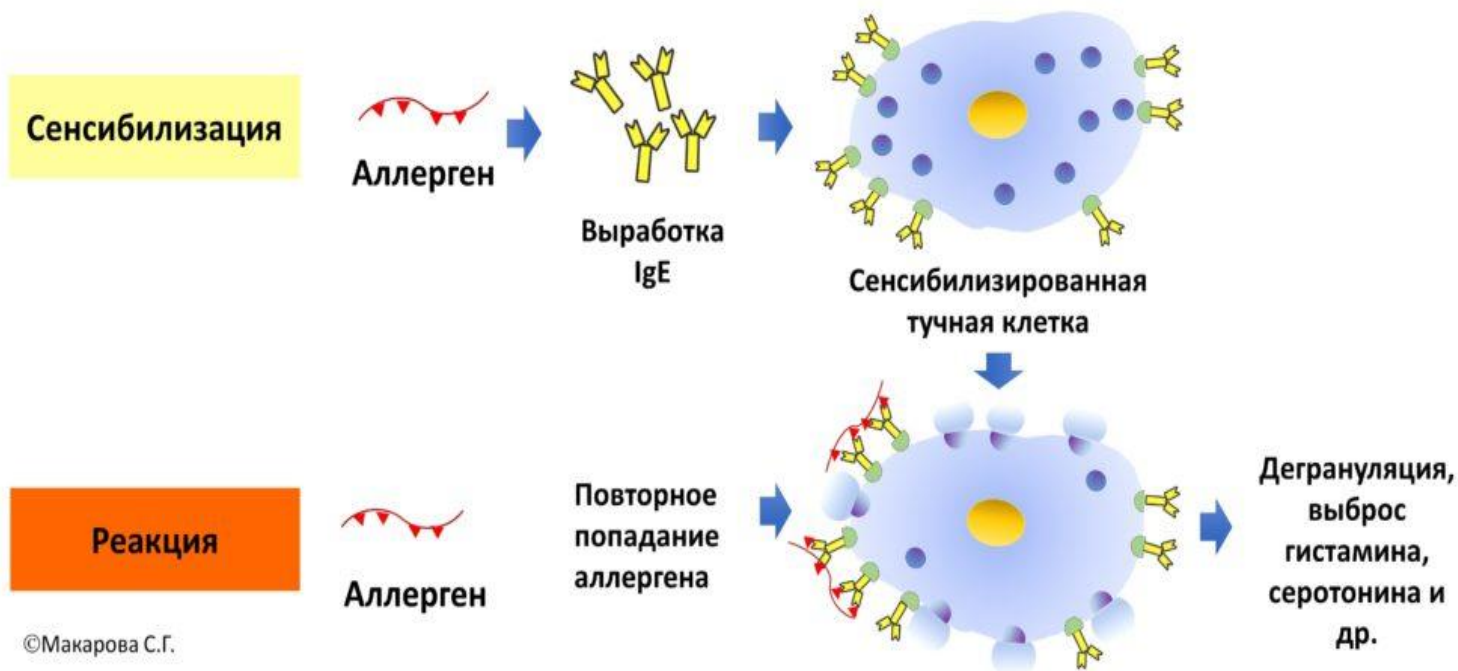


## АЛЛЕРГЕНЫ

**Аллергия** – это повышенная чувствительность организма к различным веществам (аллергенам), проявляющаяся необычными реакциями при контакте с ними. Механизм аллергии заключается в образовании в организме **антител**, что приводит к понижению или повышению его чувствительности.



Аллерген - вещество антигенной природы (антиген - «не свой», генетически чужеродный) Аллергены могут попадать в организм человека различными путями - одни из них попадают в организм из вне, другие образуются в самом организме



Аллергия может проявляться насморком, отеками, конъюнктивитом, дерматитом. При аллергии повышается утомляемость, усиливается раздражительность, снижается иммунитет. Симптомы аллергии весьма разнообразны, что зависит от индивидуальности организма, степени здоровья, контакта с аллергеном, места развития аллергической реакции.



**В норме иммунная система человека распознает любое чужеродное вещество, попавшее в организм, и стремится уничтожить его.**

**При аллергии интенсивность иммунных реакций во много раз превышает нормальную.**

**Развивается аллергическое воспаление**



Аллергия может провоцировать такие заболевания, как :

*экзему, гемолитическую анемию, сывороточную болезнь, бронхиальную астму, дерматозы, энтеропатию.*

Самое серьезное из возможных проявлений аллергии - ***анафилактический шок!***

Он может наступить всего за несколько секунд или может понадобиться до пяти часов для его наступления, после попадания аллергена в организм.

Спровоцировать его может, например, укус насекомого или лекарственные препараты

# Анафилактический шок

Отек горла



Тяжело глотать



Покраснение и зуд кожи



Внезапное ощущение слабости



Слабый и быстрый пульс



Сыпь



Спазмы в животе, тошнота и рвота



Снижение артериального давления



Головокружение и потеря сознания



# Симптомы аллергии



# Обычные симптомы

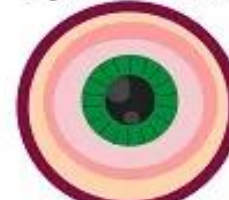
Чихание



Кашель



Зуд в глазах



Зуд в носу



Тошнота, рвота, диарея



Кожный зуд



Отек губ, языка, лица, шеи



Покальвание во рту





*Условно выделяют две большие группы аллергенов:*

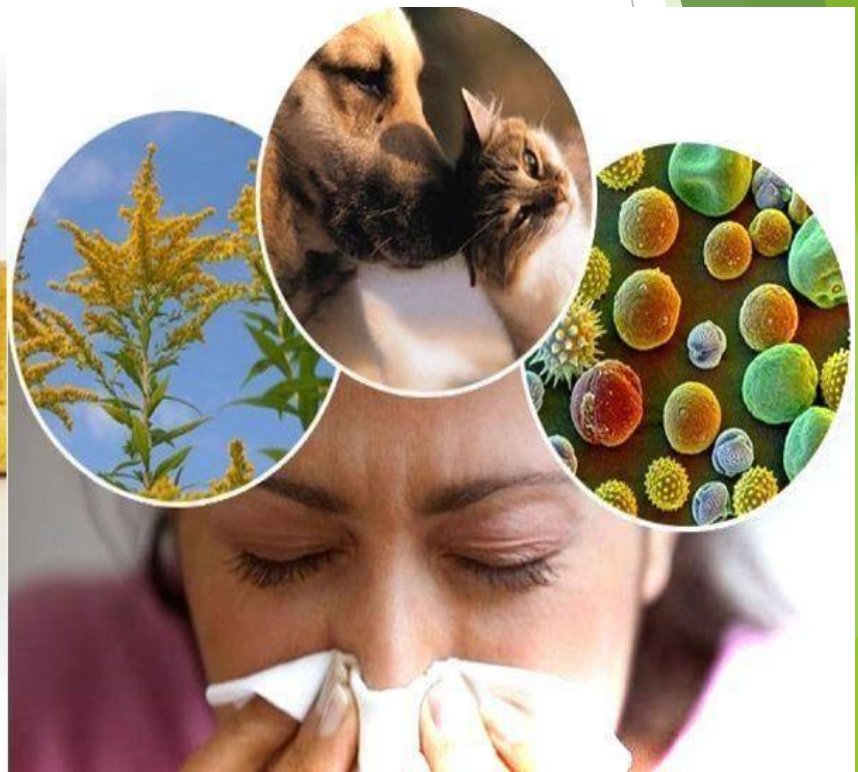
**-экзогенные аллергены-** попадающие в организм из внешней среды

**-эндогенные аллергены-** образующиеся в организме человека при повреждении его тканей (травма, ожог, инфекционный процесс)



## ***Экзогенные аллергены бывают:***

**-неинфекционные (пыль, шерсть, продукты, лекарства, химические вещества)**  
**-инфекционные (бактерии, вирусы, грибки и продукты их жизнедеятельности)**



# Среди экзогенных аллергенов выделяют:

- биологические (бактерии, вирусы, грибки, сыворотки и вакцины)

- пищевые (могут быть практически все пищевые продукты)



**Бытовые или  
домашние  
аллергены**

(домашняя пыль,  
пылевые клещи,  
собаки, кошки,  
рыбки, птицы и их  
сухие корма,  
меховая и шерстяная  
одежда, подушки и  
одеяла из перьев и  
пуха)

**Рис. Домашний клещ  
. Хитиновая оболочка  
клеща - один из  
основных аллергенов  
домашней пыли**



## Пыльцевые аллергены (пыльца различных растений - деревьев, злаковых и сорных трав)

### ПЫЛЬЦА РАСТЕНИЙ

Причиной развития пыльцевой аллергии могут быть аллергены трех основных групп растений.

1. деревья и кустарники (береза, ольха, лещина или орешник, ива, дуб, каштан, тополь, вяз и т.д.),
2. злаковые травы (тимофеевка, овсяница, мятлик, рожь, гречиха, пшеница и др.),
3. сорные травы (лебеда, амброзия, одуванчик, конопля, крапива, полынь, лютик и др.).

Поллинозы



## Лекарственные аллергены

- (практически любой лекарственный препарат, особенно пенициллин даже в небольшой дозе)



## Промышленные аллергены

- (скипидар, минеральные масла, никель, хром, мышьяк, разные красители и лаки)

# Аллергические заболевания кожи

```
graph TD; A[Аллергические заболевания кожи] --> B[КРАПИВНИЦА]; A --> C[АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ]; A --> D[АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ]; B --> E[ЭКЗЕМА];
```

The diagram is a flowchart with a central title box at the top containing the text 'Аллергические заболевания кожи'. From this box, three arrows point downwards to three separate ovals: 'КРАПИВНИЦА' on the left, 'АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ' on the right, and 'АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ' at the bottom center. From the 'КРАПИВНИЦА' oval, an arrow points to a smaller oval labeled 'ЭКЗЕМА'. The background features a green geometric pattern on the right side.

**КРАПИВНИЦА**

**АТОПИЧЕСКИЙ  
ДЕРМАТИТ**

**ЭКЗЕМА**

**АЛЛЕРГИЧЕСКИ  
Й ДЕРМАТИТ**

# Крапивница

- (крапивная лихорадка, крапивная сыпь, уртикария), лат. *urticaria* — кожное заболевание, дерматит преимущественно аллергического происхождения, характеризующееся быстрым появлением сильно зудящих, плоско приподнятых бледнорозовых волдырей (лат. *urtica*), сходных по виду с волдырями от ожога крапивой.







Аллергическая крапивница

# Общие характеристики истиной экземы

- *Поливалентная сенсibilизация*
- *Хроническое рецидивирующее течение*
- *Формирование экзематозных очагов без чётких границ, «серозные колодца», островки здоровой кожи в центре очага, выраженная экссудация в острой стадии*

Экзема кистей



Чесотка с чесоточными ходами



# Дерматиты - определение

**Контактный дерматит** – это воспалительное заболевание кожи, возникающее в результате непосредственного действия веществ на поверхность кожи.

Контактный дерматит может быть обусловлен иммунными механизмами – **аллергический контактный дерматит**, и неиммунными механизмами – **простой контактный дерматит**.





# Определение

- Атопический дерматит – хроническое заболевание в основе которого лежит Ig-E зависимое воспаление кожи и её гиперреактивность, нарушающие естественную реакцию кожи на внешние и внутренние раздражители

## Атопический дерматит у взрослого



## Атопический дерматит у младенца

# ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА



Наследственный фактор



Стрессовые состояния



Нарушения режима сна и бодрствования



Неправильное питание



Неблагоприятная окружающая среда



Наличие аллергии к клещам домашней пыли, энтеротоксинам золотистого стафилококка, плесневым грибам





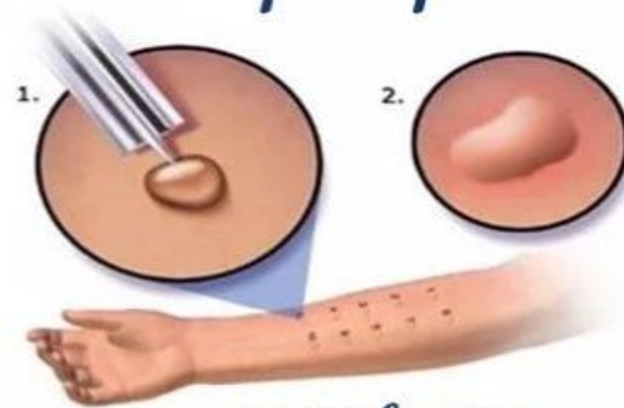
# Атопический дерматит: какие анализы надо сдать?

Общий и  
специфические IgE



с рождения и с  
введения  
прикорма, соотв.

Кожные  
аллергопробы



достоверны  
после 3-5л

**✗ НЕ НАДО  
сдавать:**

анализ на IgG/IgG4, диорезонансные  
методики, метод Фолля, копрологию  
копрофильтраты, дисбактериоз

**Главное как для профилактики, так лечения аллергии - выявить ее причину, тот аллерген, который вызывает все неприятные последствия**

**Но, во-первых, не всегда удастся определить аллерген,  
во-вторых, часто просто невозможно от него избавиться**



# СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ГИПОАЛЛЕРГЕННАЯ ДИЕТА

Не рекомендовано употреблять	В пищу можно употреблять
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Цитрусовые (апельсины, мандарины, лимоны, грейпфруты и др.)</li><li>2. Орехи (фундук, миндаль, арахис и др.)</li><li>3. Рыба и рыбные продукты (свежая и соленая рыба, рыбные бульоны, консервы из рыб, икра и др.)</li><li>4. Птица (гусь, утка, индейка, курица и др.) и изделия из них.</li><li>5. Шоколад шоколадные изделия.</li><li>6. Кофе</li><li>7. Копченые изделия.</li><li>8. Уксус, горчица, майонез и прочие специи.</li><li>9. Хрен, редис, редька.</li><li>10. Томаты, баклажаны.</li><li>11. Грибы.</li><li>12. Яйца.</li><li>13. Молоко.</li><li>14. Клубника, земляника, дыня, ананас.</li><li>15. Сдобное тесто.</li><li>16. Мед.</li><li>17. Категорически запрещается употреблять все алкогольные напитки</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Мясо говяжье нежирное, отварное.</li><li>2. Супы: крупяные, овощные а) на вторичном говяжьем бульоне б) вегетарианские</li><li>3. Масло сливочное, оливковое, подсолнечное.</li><li>4. Картофель отварной.</li><li>5. Каши: гречневая, геркулесовая, рисовая.</li><li>6. Молочнокислые продукты - однодневные (творог, кефир, простокваша).</li><li>7. Огурцы свежие, петрушка, укроп.</li><li>8. Яблоки печеные, арбуз.</li><li>9. Чай.</li><li>10. Сахар.</li><li>11. Компоты из яблок, сливы, смородины, вишни, из сухофруктов.</li><li>12. Белый хлеб</li></ol>

**Главный фронт борьбы с аллергией - бытовой  
Нужно удалить все «пылесборники» - ковры,  
паласы, гобелены, разные статуэтки и мягкие  
игрушки**

**Все книги и бумаги нужно хранить на закрытых  
полках, за стеклом**

**Постоянно поддерживать порядок в доме,  
регулярно проводить влажную уборку, уменьшить  
влажность**

**Особое внимание следует уделить постели и  
постельным принадлежностям - как можно чаще  
менять постельное белье**



**Уменьшить контакт с аллергенами - трудная задача, но это обязательный этап лечения любой аллергии, который может оказаться и наиболее эффективным**



Спасибо за внимание

