



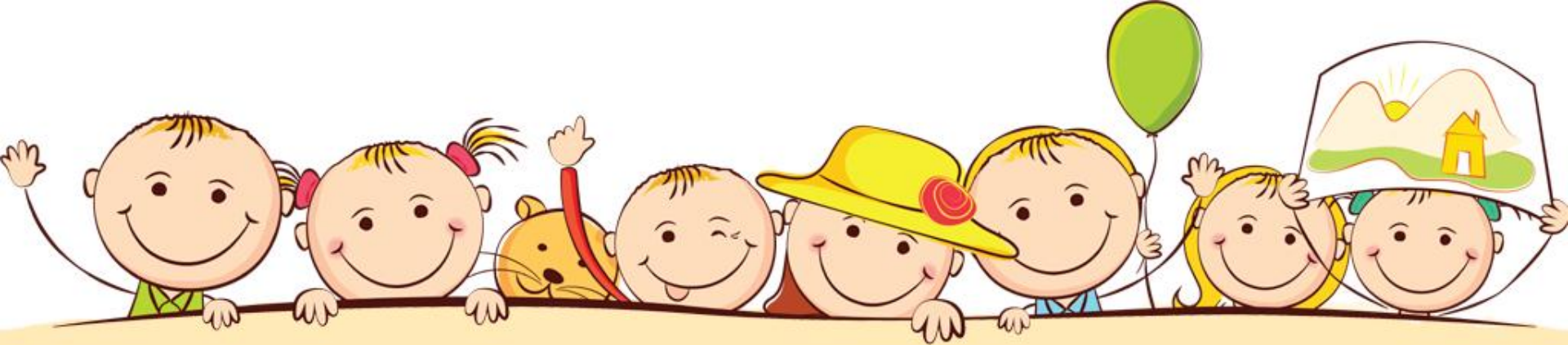
# **«Игры, которые лечат»**

Составитель:

Воспитатель

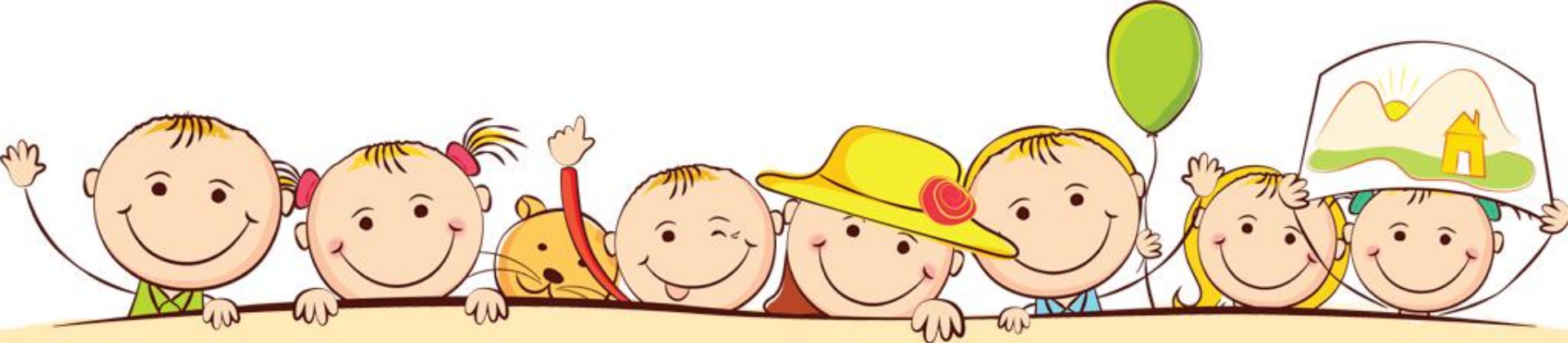
МАДОУ № 22 «Планета детства»

Пустовалова Л.В.



**Как гласит народная мудрость, с малым ребёнком не соскучишься, не расслабишься и .... не выспишься. Но только без присмотра ребенок находит себе действительно творческое занятие!**

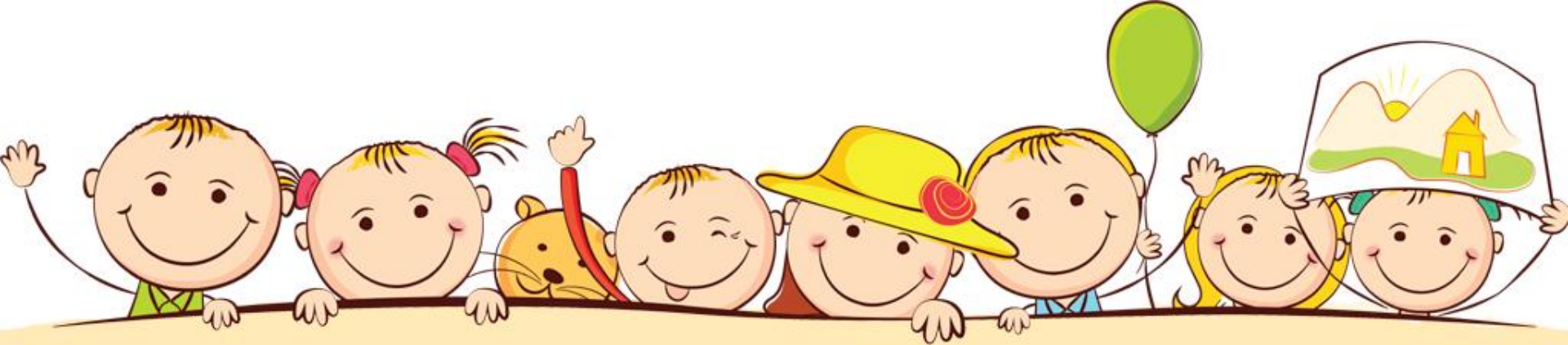
Известно, что игра представляет особую деятельность, которая с детских лет сопровождает человека на протяжении всей его жизни.



Для ребенка дошкольного возраста игра – это ведущий вид деятельности, и несомненно, эффективное средство оздоровительной физической культуры.

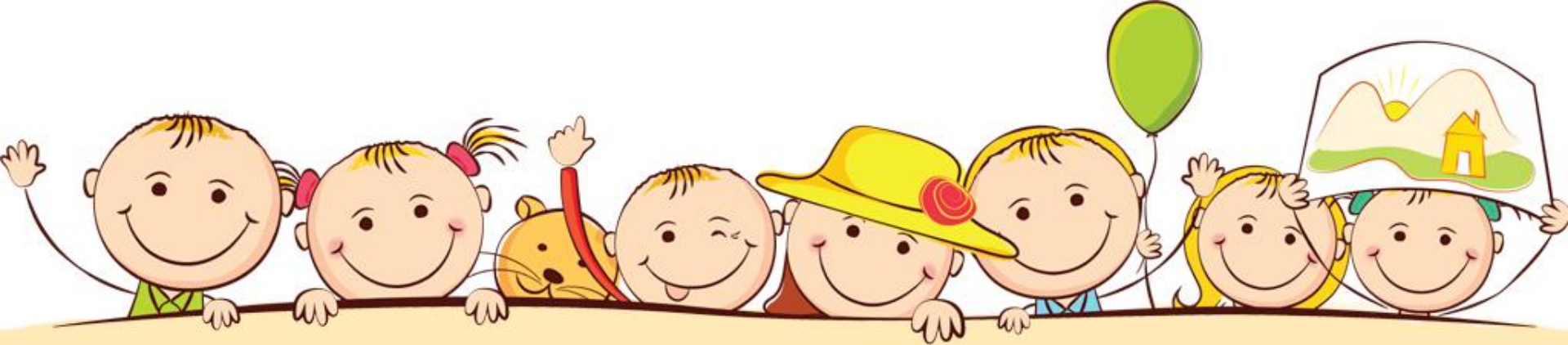
В последние годы увеличилось число болеющих детей. Двигательная активность дошкольников уменьшается из-за амбиций родителей, чрезмерно увлекающихся интеллектуальным развитием своих детей. Очень важна роль подвижных игр в повседневной деятельности.

Они оказывают благоприятное влияние на общее состояние здоровья детей, улучшая аппетит, укрепляя нервную систему, повышая сопротивляемость организма к различным заболеваниям.



Подвижная игра развивает физические качества, вызывает положительные эмоции, удовлетворяет естественную биологическую потребность детей в движении и создает условия для профилактики заболеваний.

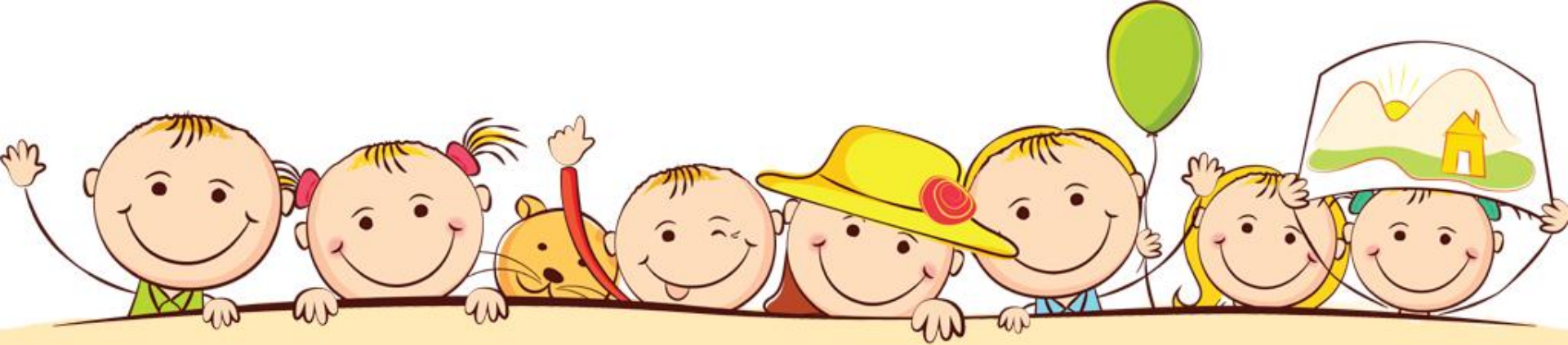




Играя с детишками, вы как будто сами попадаете в свое детство, становитесь непосредственными и начинаете лучше понимать своих детей.

Игра положительно влияет на ребенка. Ребёнок обретает новые определенные навыки в той или иной деятельности, в том числе и в общении, потихоньку готовится к взрослой жизни.

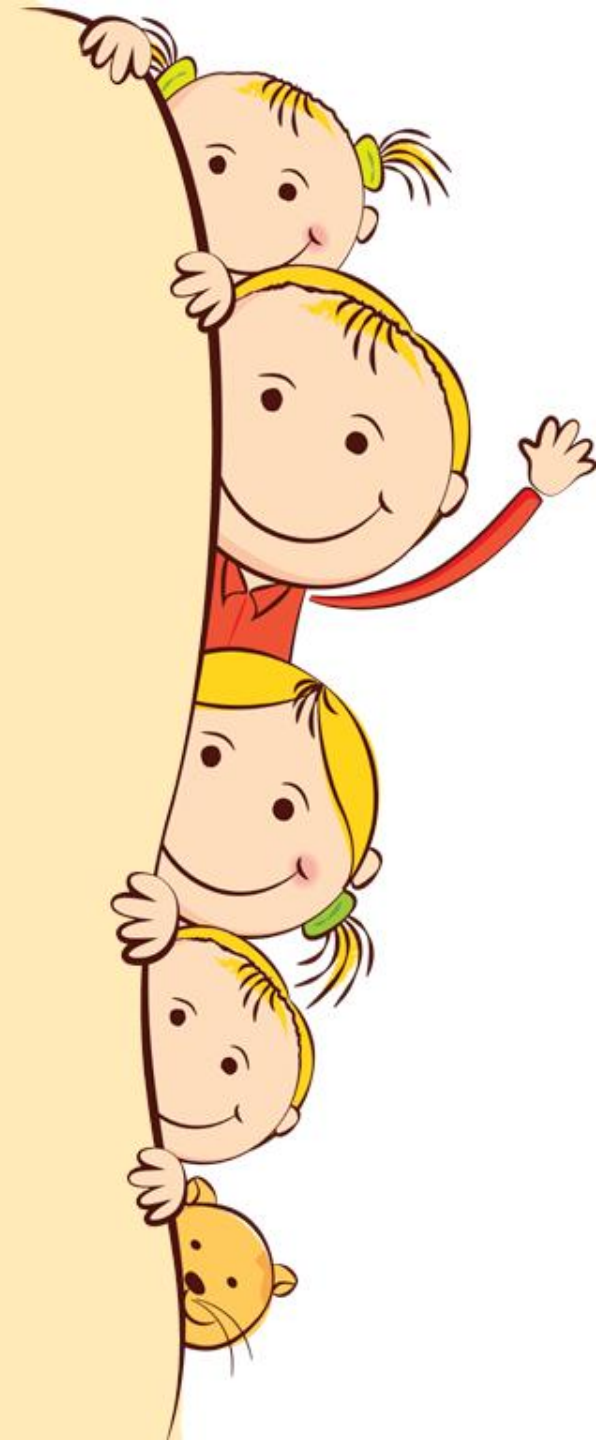
Игра обладает и лечебным действием, избавляет от психологической травмы, позволяя пережить травмирующие обстоятельства в облегченной форме.

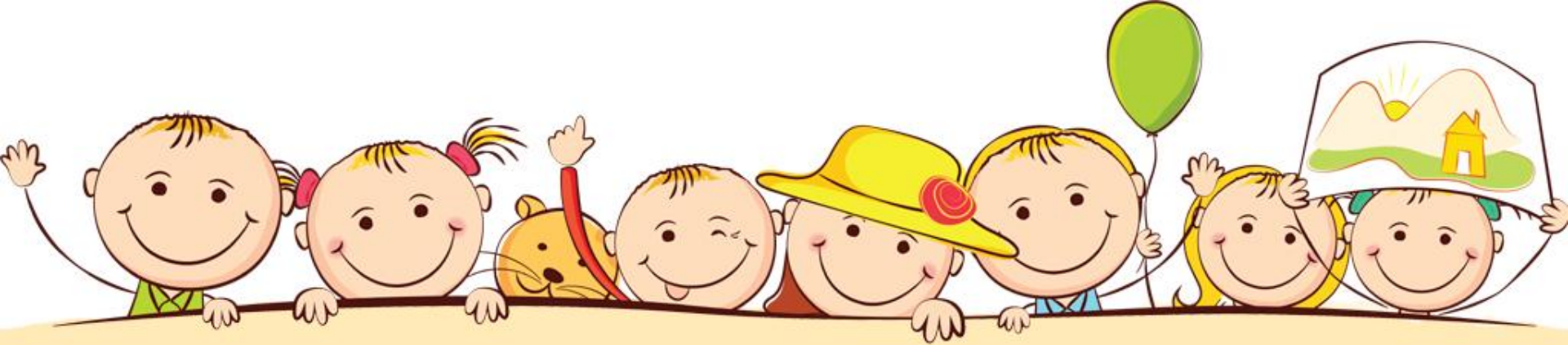


Лучше начинать игровые занятия с тех игр, которые направлены на улучшение общего психологического самочувствия.

## Эти игры помогут:

- Снять нервное напряжение, накопившееся в детях и взрослых, и зарядить их позитивом и жизнерадостностью;
- Уменьшить страх неожиданного воздействия, нападения, наказания, темноты, замкнутого пространства, одиночества;
- Наладить контакт между детьми и педагогом;
- Развить ловкость и координацию движений.

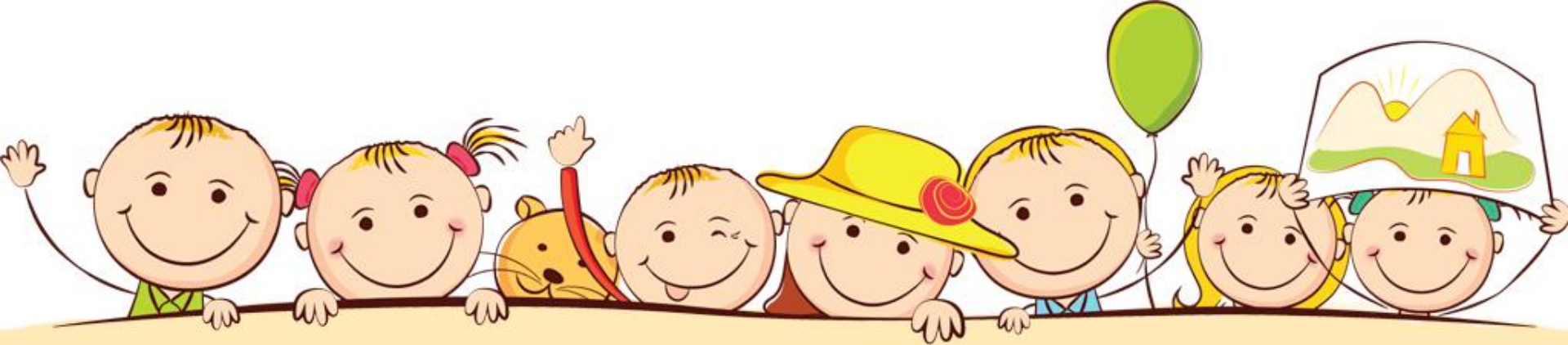




## Игры, направленные на расслабление, снятие напряжения:

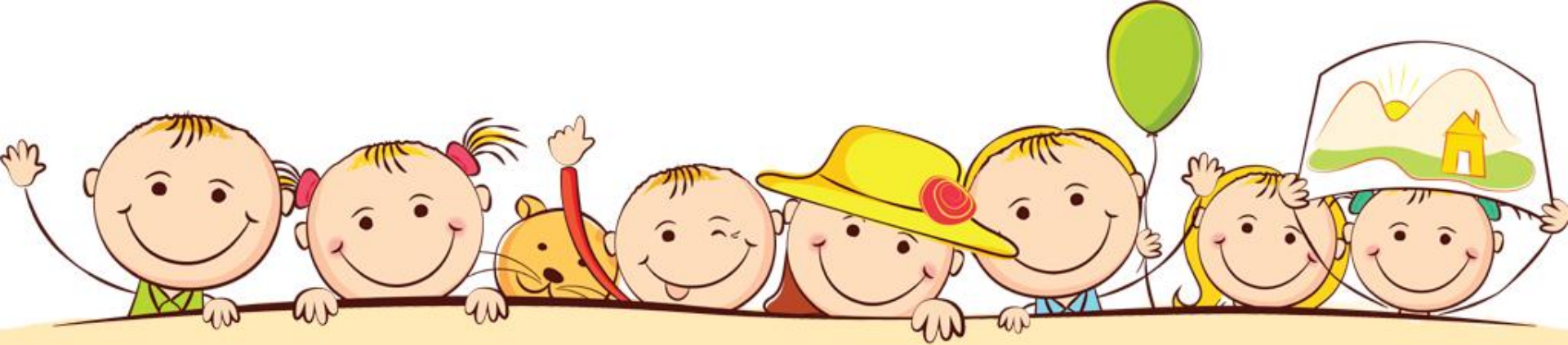
- «Снеговик!»;
- «Буратино»





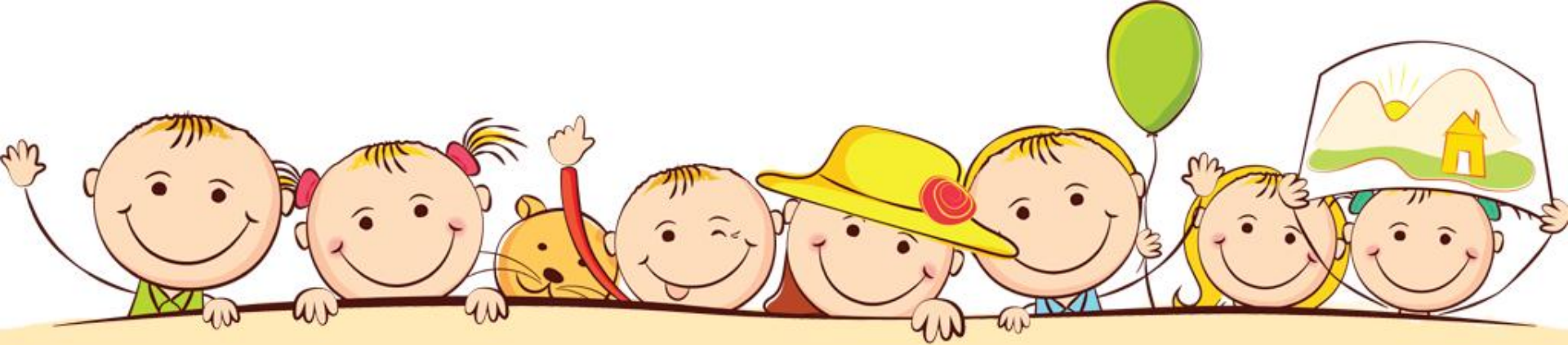
**Игра, способствующая коррекции  
упрямства, негативизма и  
агрессии:**

- **«Капризная лошадка»**



## **Игры, направленные на коррекцию страхов:**

- **«Сражение»;**
- **«Злые – добрые кошки»;**
- **«Каратист»;**
- **«Боксер» (с 3 лет);**
- **«Ругаемся овощами, фруктами и ягодами!»**



## **Игры, направленные на коррекцию страхов:**

- **«Смелые мыши» (с 3 лет);**
- **«Привидение» (с 3 лет);**
- **«Пчёлка в темноте» (с 3 лет);**
- **«Сова и зайцы» ( с 3 лет)**

**Помните, самое главное – это не  
во что играть, а то как играть.**

**Самая эффективная психотерапия –  
это родительская любовь.**

**Почаще обнимайте своего малыша,  
целуйте, говорите, как сильно вы его  
любите, какой он хороший и  
замечательный.**

**Любите, понимайте и растите  
вместе!**





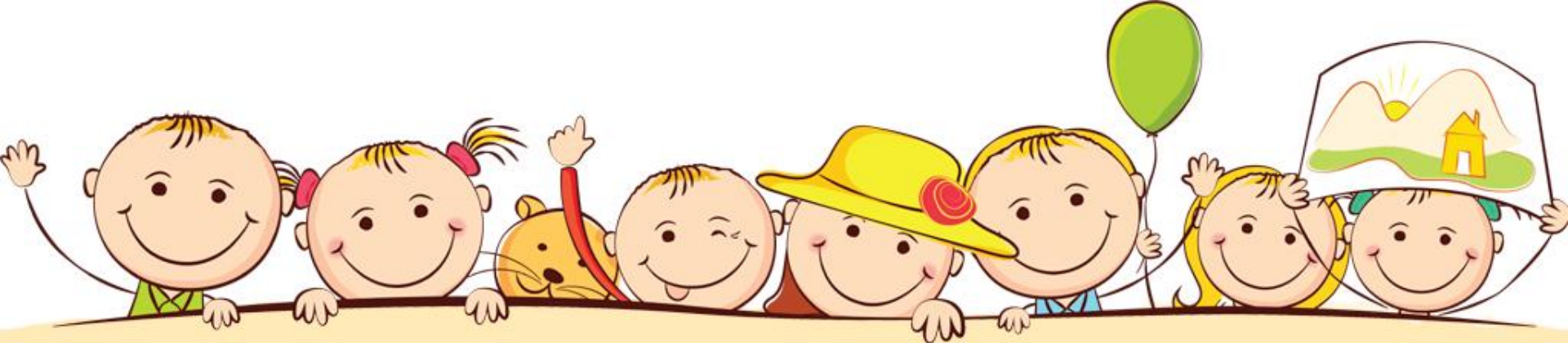
**Растить детей ужасно весело! Неопровержимые доказательства.**



**Визажист со смелыми решениями**

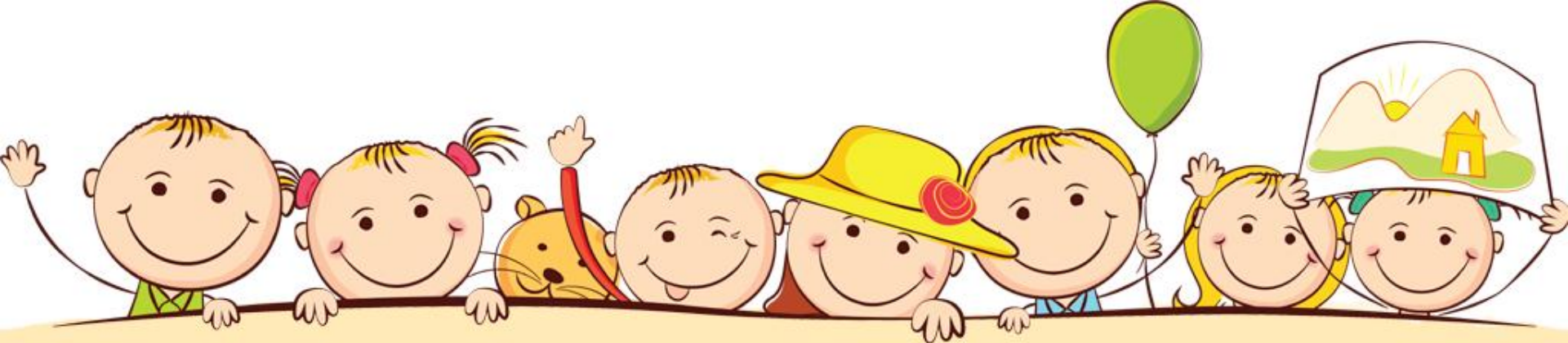






**Услуги молодых дизайнеров. БЕСПЛАТНО!**

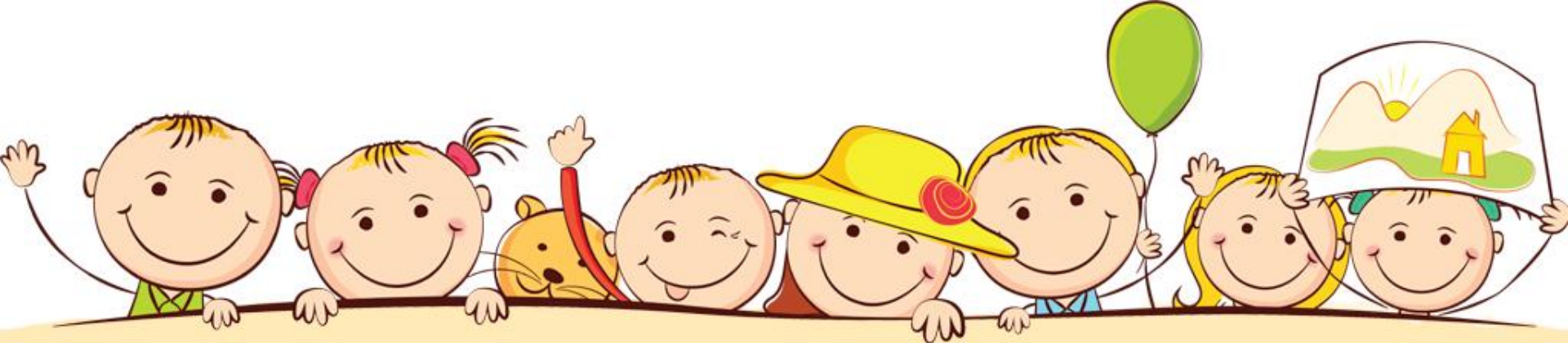




**Так выглядят пять минут тишины.**

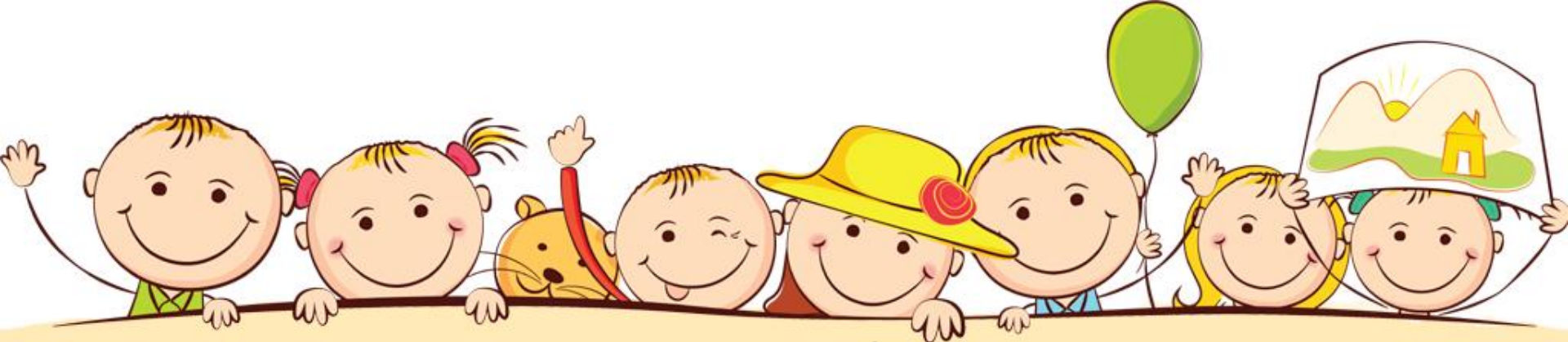






**Вы любите обнимашки.**

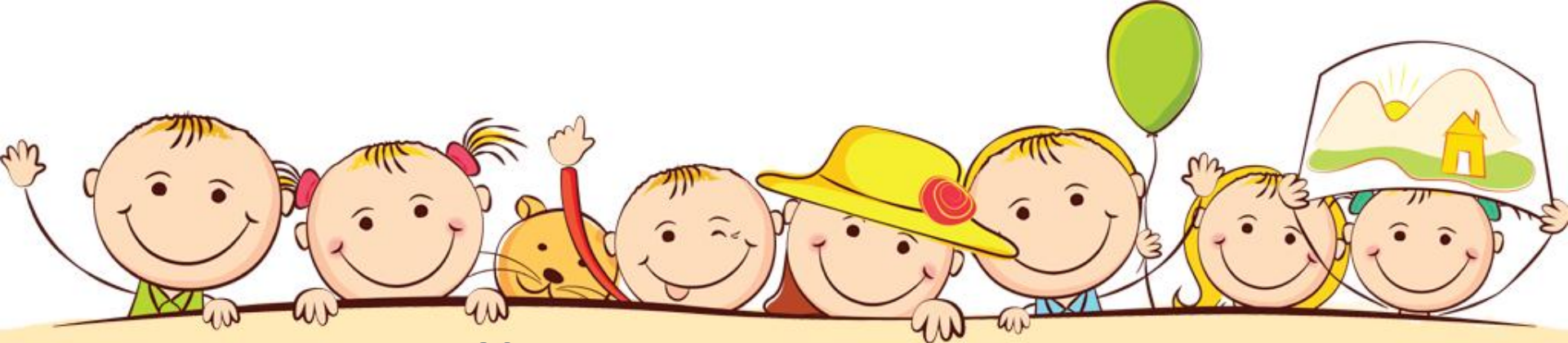




**Маленькие дети не спят. Они просто лежат на подзарядке.**



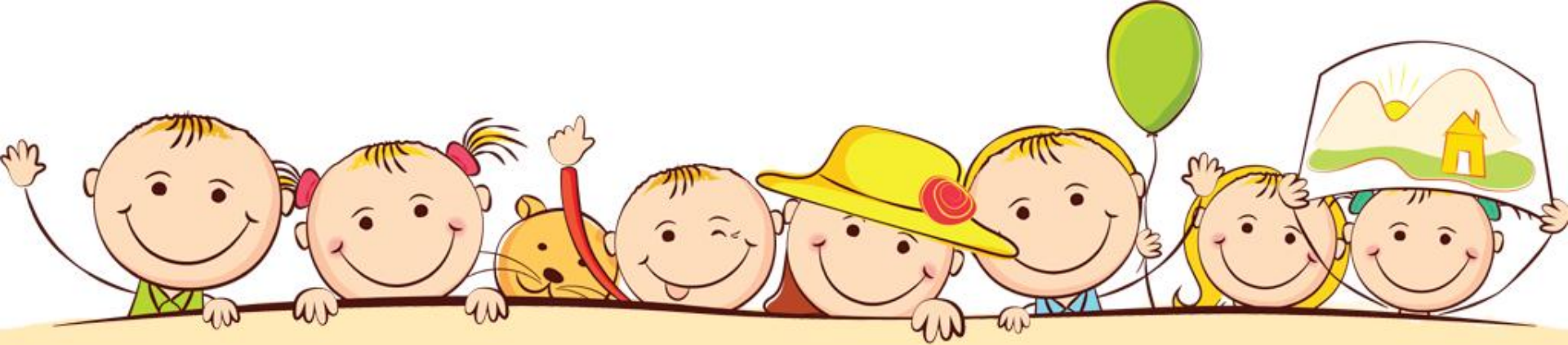




**И пусть весь мир подождет.**

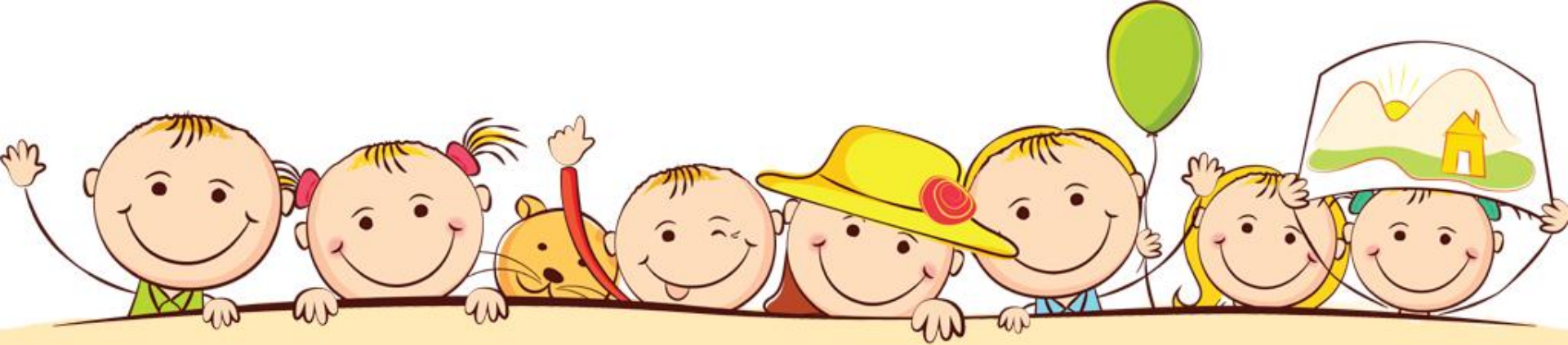






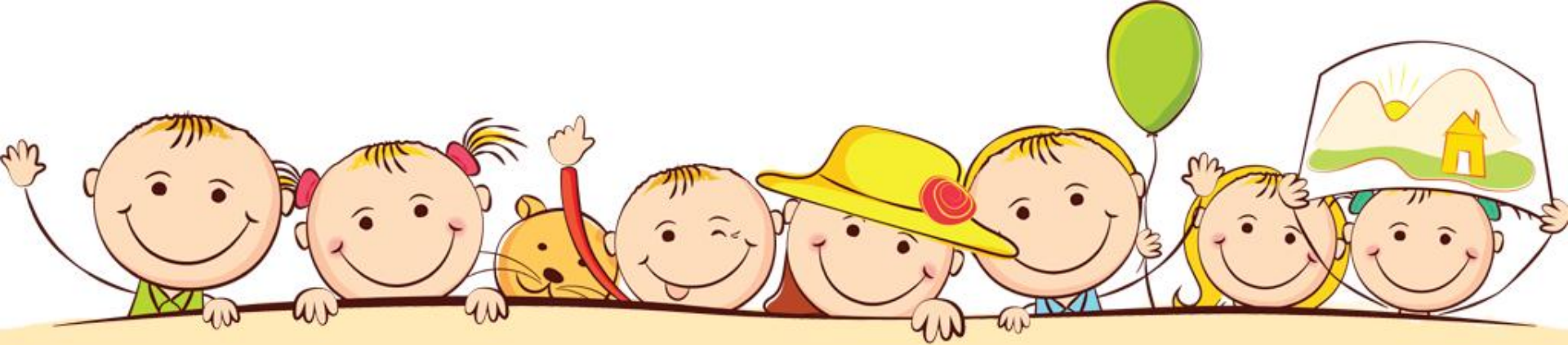
**Извини, родители вернулись рано, я перезвоню.**





**Ты меня любишь? Ну не ври, я же вижу, любишь...**

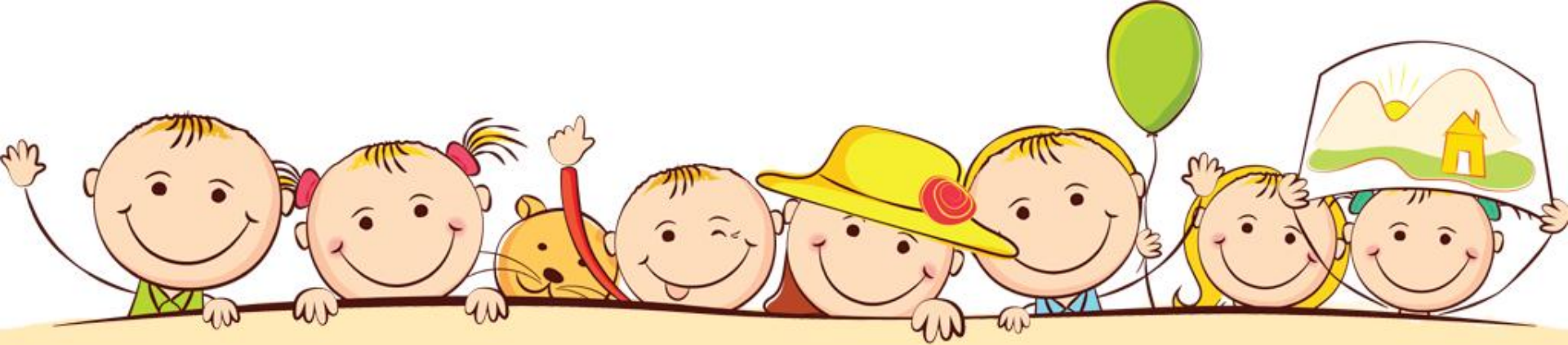




**Не взлетается!?!**

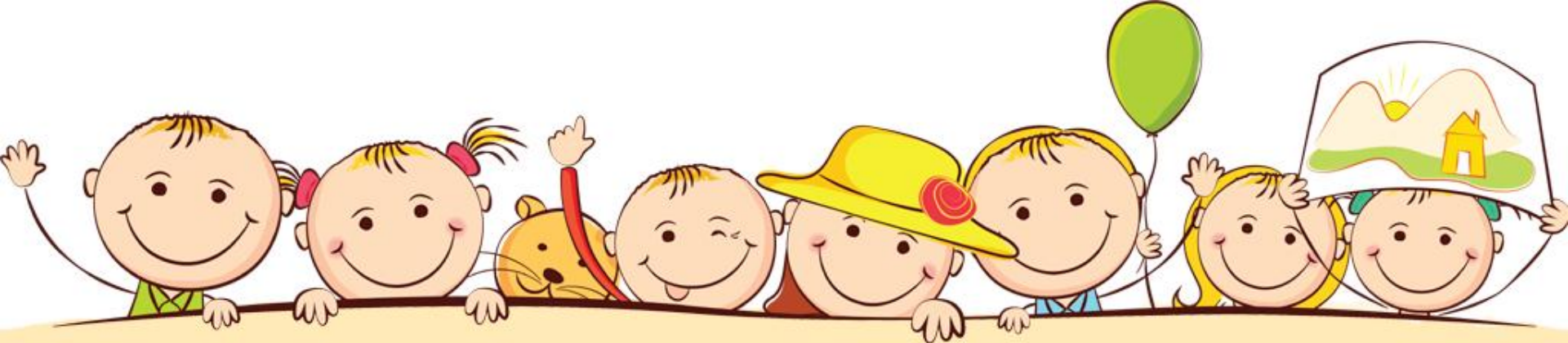






**Так мы с папой смотрим мультики.**

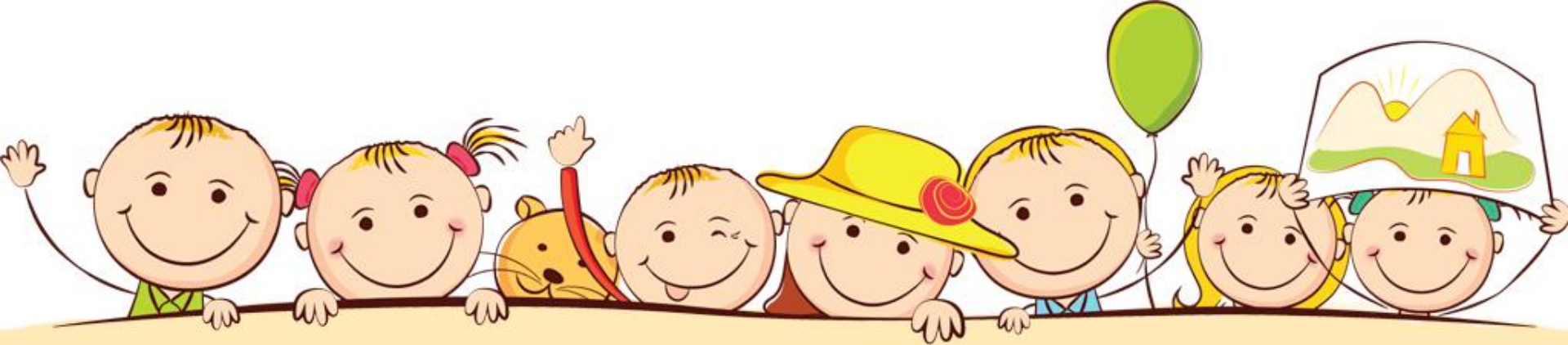




**А так с собакой.**

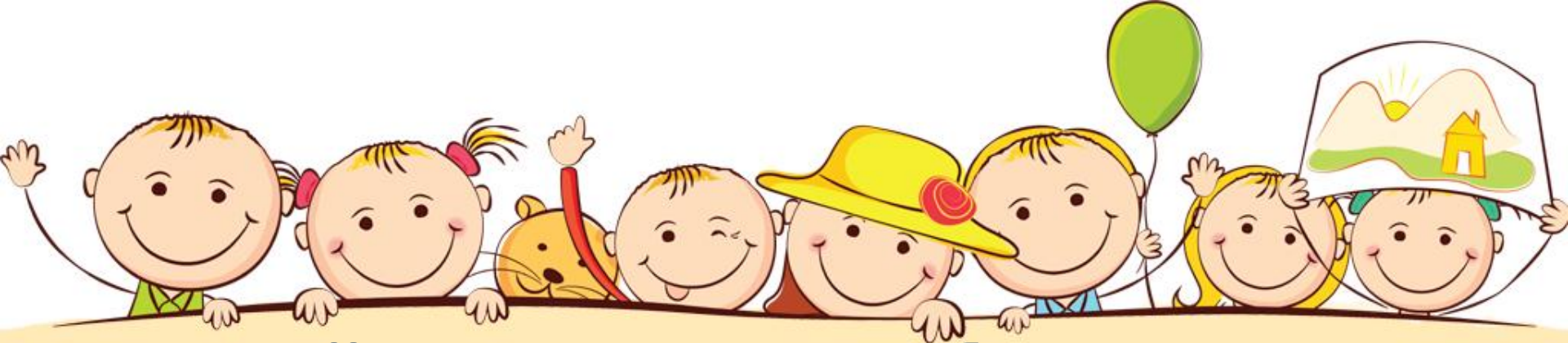






## Клубничный барон.

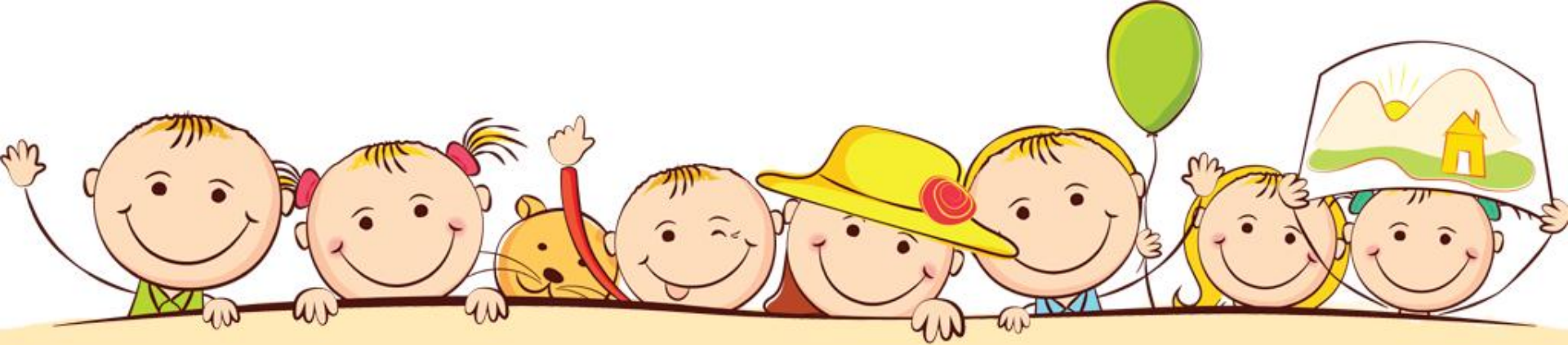




**Красота не спасет мир. Я в отпуске.**

**Выкручивайтесь сами!**





***Спасибо за внимание!***