

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 22 «Планета детства»

**Анкетирование родителей по здоровьесбережению в ДОУ**

Воспитатель  
Пустовалова Л.В.

Ханты-Мансийск, 2023

**Цель:** понять степень влияния родителей на формирование у детей представлений о способах заботы и сохранения здоровья и образа жизни в семье.

1. Как Вы считаете, что включает понятие «здоровый образ жизни»:

- полноценное питание
- режим дня
- процедуры закаливания
- регулярное проведение медицинского обследования
- занятия спортом, выполнение физических упражнений
- безопасная окружающая среда
- нахождение в бесконфликтной обстановке
- доброжелательные отношения в семье
- Ваш вариант \_\_\_\_\_

2. Интересуетесь ли Вы литературой о здоровом образе жизни?

- да
- нет

3. Часто ли используете полученные знания о способах сохранения здоровья в своей семье?

- да
- иногда
- нет

4. Оказываете ли влияние на ребенка для формирования у него правильных привычек, способствующих сохранению здоровья?

- да, постоянно
- нет
- иногда

5. Какие вопросы по поводу здорового образа жизни Вас интересуют.

\_\_\_\_\_

6. Считаете ли Вы, что в Вашей семье придерживаются правил ведения здорового образа жизни?

- да
- нет
- иногда

7. Есть ли у Вас или других членов семьи вредные привычки?

- да
- у некоторых
- нет

8. Как организовано питание в Вашей семье?

- сбалансированное
- отдается предпочтение определенным видам продуктов
- соблюдается диета
- Ваш вариант \_\_\_\_\_

9. Как происходит приобщение ребенка к занятию физкультурой?

- делаем по утрам гимнастику
- ребенок посещает спортивную секцию
- в комнате оборудован спортивный уголок
- Ваш вариант \_\_\_\_\_

10. Практикуются ли в Вашей семье совместные занятия физкультурой или подвижные игры?

- да, регулярно
- иногда
- нет

11. Организовываете процедуры закаливания ребенка?

- да, регулярно
- иногда
- нет

12. Какой психологический климат в Вашей семье?

- благоприятный
- нейтральный
- негативный
- Ваш вариант \_\_\_\_\_

13. Как ребенок реагирует на посещение детского садика?

- положительно
- нейтрально
- отрицательно
- Ваш вариант \_\_\_\_\_

14. Какие отношения у ребенка с другими детьми?

- много друзей
- приятельские
- замкнут в себе, не общается
- Ваш вариант \_\_\_\_\_

15. Как часто болеет Ваш ребенок?

- часто
- не часто

16. Какая основная причина заболеваний ребенка?

- слабый иммунитет
- недостаточное физическое развитие

- наследственность
- Ваш вариант \_\_\_\_\_

«Благодарим за участие в анкетировании»

## **Анализ анкетирования по здоровьесбережению в ДОУ за 2022-2023 учебный год**

В анкетировании приняло 100% родителей группы.

### **Анализируя ответы родителей, можно сделать следующие выводы:**

- 95% опрошенных считают, что понятие здорового образа жизни включает в себя – правильное питание, отсутствие вредных привычек и занятие спортом, режим дня, процедуры закаливания;
- 57% родителей читают литературу о здоровье, применяю знания на практике с детьми;
- Все родители считают важным приобщать детей к приемам здорового образа жизни; Считают важным личный пример взрослых.
- 28 % опрошенных регулярно занимаются спортом и активным отдыхом, остальные -часто, по праздникам и выходным дням;
- 31% семей дома имеется физкультурное оборудование;
- 90% считают важными аспектами привитие культурно-гигиенических навыков, ограничение нагрузки, проветривание и влажная уборка, а также соблюдения режимов питания и сна.
- Для всех родителей важно физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном учреждении.