

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
протокол от 30.08.2021 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 22 «Планета детства»  
от 30.08.2021 № 346

СОГЛАСОВАНО  
Родительским комитетом  
протокол от 27.08.2021 № 1

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №22 «Планета детства»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №22 «Планета детства» (далее - ДОУ, Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования ДОУ реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся каждой возрастной группы.

1.3. Положение о режиме занятий регламентирует продолжительность образовательной нагрузки в ходе непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД), в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин

### 3. Режим занятий обучающихся

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования (далее - Программа) реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Программа может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного НОД составляет не более:

- 10 минут - для обучающихся от 1,5 до 3 лет;
- 15 минут - для обучающихся от 3 до 4 лет;
- 20 минут - для обучающихся от 4 до 5 лет;
- 25 минут - для обучающихся от 5 до 6 лет;
- 30 минут - для обучающихся от 6 до 7 лет.

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - для обучающихся от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин. - для обучающихся от 3 до 4 лет;
- 40 мин. - для обучающихся от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для обучающихся от 5 до 6 лет;
- 90 мин. - для обучающихся от 6 до 7 лет.

3.3. В группах раннего развития, а также в группах старшего дошкольного возраста допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Её продолжительность составляет по 8-10 минут для обучающихся от 1,5 до 3 лет и не более 25 - 30 минут в день для обучающихся старшего дошкольного возраста.

3.4. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.5. НОД для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 ч. и заканчиваются не позже 17.00 ч.

3.6. Во время НОД педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования ЭСО:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах обучающимися, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

5.2. Занятия по физической развитию, физкультурно-оздоровительных мероприятий, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в физкультурном зале.

5.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет для обучающихся:

- от 1,5 лет до 3 лет - 8-10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

5.4. Объем двигательной активности обучающихся 5-8 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы Учреждения.

5.5. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, музыкальные руководители, инструкторы по физической культуре, учителя-логопеды, педагоги-психологи, учитель-дефектолог, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям обучающихся.

## **7. Порядок утверждения и внесения изменений в Положение**

7.1. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего ДОУ.

7.2. Настоящее Положение действительно до утверждения нового.

7.3. Настоящее Положение подлежит обязательному размещению на официальном сайте ДОУ в сети Интернет.