

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 22 «Планета детства»

**Сценарий развлечения «Веселые старты»  
для детей с РАС и ТМНР**

Инструктор по физической культуре  
Крылов Д.Е.

г. Ханты-Мансийск, 2022

**Цель:** совершенствовать двигательные навыки и умения у детей с РАС и ТМНР посредством игр и эстафет.

**Задачи:**

*Образовательные.*

1. Укрепление здоровья детей.
2. Формирование основных физических навыков.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

*Коррекционно – развивающие.*

1. Коррекция пространственной ориентировки и точности движений.
2. Коррекция и развитие внимания и слухового восприятия.
3. Развитие общей и мелкой моторики.
4. Развитие речи и расширение кругозора.

*Воспитательные.*

1. Воспитание любви к физической культуре.
2. Воспитание бережного отношения к спортивному инвентарю..
3. Формирование чувства дружбы и взаимопомощи.

**Оборудование:** мячи резиновые, фитболы, обручи, кегли, сенсорные мячи, ракетки, кубики, конусы, музыкальный центр, корзины, мягкие модули.

### **Ход мероприятия:**

Звучит музыка. Команды проходят на свои места.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята.

Думаю, что все вы знаете, что сказать «*здравствуйте*» - это в первую очередь, значит пожелать человеку здоровья. А что значит быть здоровым?

Ответы детей.

**Ведущий:** Вы все, конечно правы. Быть здоровым, значит быть сильным, крепким, выносливым, ловким, стройным, красивым. Здоровье – это главная ценность в жизни человека.

Внимание! Внимание!

Спешу Вам сообщить

Сегодня в путешествие

Хочу Вас пригласить

За морями, за лесами

Есть огромная страна

Страною Здоровья зовется она

Ребята сегодня мы совершим путешествие в удивительную страну – страну Здоровья, на которой мы проведем ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ. Отправимся мы туда на волшебном паровозике. Готовы, тогда поехали!

*На спортивную площадку*

*Приглашаем вас сейчас*

*Праздник спорта и здоровья*

*Начинается у нас*

И по традиции наши Веселые старты мы начинаем с зарядки.

С ребятами проводится музыкальная разминка «*Эх, ух- в здоровом теле здоровый дух*»

**Ведущий:**

*А теперь мы поиграем,  
ловких мы сейчас узнаем.*

Давайте и мы сегодня начнём наши соревнования с олимпийского факела.

-Чтоб проворным стать атлетом

Вот вам дети - эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

**1 Эстафета. «Передача Олимпийского факела»**

*-Первый участник берет в руки эстафетный факел, бежит, обегает конус и, вернувшись к команде, передает факел следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.*

**2 эстафета. «Меткий стрелок»**

*Напротив команд находится корзина. По команде каждый игрок, обегая змейкой конусы, добегают до линии и делают один бросок малым мячом в корзину и возвращается обратно, передает эстафету следующему игроку. При подсчете очков учитывается количество попаданий.*

**3 эстафета. «Донеси мяч»**

*Необходимо донести на ракетке сенсорный мяч, не уронив его. Побеждает та команда, которая первой закончила эстафету.*

**4 эстафета. «Хоккей с мячом»**

*У первого в руках клюшка на полу лежит кубик, по сигналу, игрок начинает вести кубик клюшкой до стойки и обратно. Передает эстафету следующему игроку.*

**Ведущий:** И так продолжаем наше спортивное состязание. Испытаем наши команды в «конном» виде спорта .

**5 Эстафета. «Наездники»**

*Команды стоят в колоннах. Первый участник садится на мяч – прыгун. прыгая обегает конус, возвращается и передают мяч- прыгун следующему игроку.*

**7 эстафета. «Туннель»**

*Перед каждой командой стоя по два обруча, по сигналу, участники добегают до обруча, пролезают в него, обегая стойку, возвращаются к своей команде. Побеждает та команда, закончившая эстафету первой.*

**10 эстафета « “Кенгуру”**

*Обучающиеся с мячом между ног допрыгивают до стойки и таким же образом возвращаются обратно. Выигрывают та команда, которая быстрее всех выполнит это упражнение.*

Под музыку дети выходят из зала.