

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 22 «Планета детства»

Спортивное развлечение «**Зимние забавы**» на улице
для детей старших подготовительных групп

Инструктор по физической культуре
Крылов Д.Е.

Ханты-Мансийск, 2022

Цель: Показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи: Прививать интерес к занятиям зимними видами спорта; Закрепить представление детей о признаках зимы; развивать силу, ловкость, быстроту.
Дети выходят на площадку. Выстраиваются в рассыпную.

Зима: Здравствуйте ребята,

Я Зимушка – зима

Сегодня в день прекрасный

Я в гости к вам пришла!

Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Наш любимый Дед Мороз!

Ждёт сегодня вас веселье

Уличное представленье

А веселье кто начнет?

Догадайся ка народ!

(Зима загадывает загадку)

С метелкой, в шляпе из ведра —

Директор зимнего двора. *(Снеговик.)*

На площадке появляется Снеговик и Баба яга.

Зима: Ребята, а снеговик то не один пришел, а с бабой- ягой,

Здравствуйте гости дорогие!

Снеговик:

Здрасьте, вот пришёл и я!

Вижу, заждались меня.

Я забавный снеговик!

К холоду давно привык!

И сегодня вам привёз

Развлечений целый воз.

Поиграем и попляшем

Мы на празднике на нашем!

Зима: - Снеговичок, а наши ребята знают танец-игру про тебя хочешь и тебя научим. Давайте вместе потанцуем, а кто лучше выполнит движения, тот получит приз от снеговика.

Игра «Снег руками нагреем»

Снеговик: Разогрелись мы на славу, пора и к соревнованиям перейти!

Будем с вами веселиться! Будем бегать и резвиться.

Ну, а чтоб не замерзать, предлагаю поиграть.

Проводится Игра на внимание «снежинка, вьюга, сугроб»

На слово «*снежинка*» - поднять руки вверх-и pokrужиться.

На слово «*Вьюга*» - бег в рассыпную,

«сугроб» - присесть

Баба –Яга: Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

От угла и до угла

Всё вокруг метет ... (Метла)

Баба –Яга проводит конкурс «На помеле»

Встаем в 2 команды, садимся на метлу, пробегаем верхом на метле, оббегаем конус возвращаемся и передать метлу следующему.

Зима: Ребята, а вы любите мороженное? Сейчас я вас угощу))), а вы угостите своих товарищей.

конкурс: «Угости мороженным»

Две колонны, берем конус, кладем на него мяч белого цвета, оббегаем стойки, возвращаемся передаем мороженное следующему участнику.

Снеговик: А на лыжах кататься вы умеете?

конкурс «Лыжники»

Первый участник одевает одну лыжу и обегает елку. Возвратившись, передает эстафету следующему (воспитатели помогают детям одевать лыжу).

конкурс «Гонки на бубликах» (Проводит баба- яга)

Дети стоят парами – мальчик-девочка, девочка садится на бублик, мальчик везет ее до елки, и возвращается обратно. Побеждает команда, которая закончит первой.

Снеговик:

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

Конкурс «Хоккеисты»

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем «хоккей»

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба, у следующих только шайбы; клюшку передают как эстафетную палочку. По сигналу игрок обегает 3 конуса, ведя шайбу клюшкой, от отметки бьет по шайбе в ворота и возвращается обратно, передав клюшку следующему. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету

конкурс «Силачи» (перетягивание каната).

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!...

Танец: «Мы повесим шарик»