

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 22 «Планета детства»  
(МАДОУ «Детский сад № 22 «Планета детства»)

**Аналитическая справка  
по результатам мониторинга  
обучающихся по образовательной области  
«Физическое развитие» (бассейн)  
за 2022-2023 учебный год**

Инструктор по физической культуре  
Крылов Дмитрий Евгеньевич

г. Ханты-Мансийск  
2023

## Методика проведения диагностики «Ромашки»

### 1. Ориентирование в воде с открытыми глазами.

*Инвентарь: тонущие предметы.*

На небольшой глубине собрать предметы, расположенные на дне на расстоянии 0,3-0,5 м друг от друга.

*Оценка:*

4 балла: ребенок смог достать 3 предмета на одном вдохе.

3 балла: смог достать два предмета.

2 балла: смог достать один предмет.

1 балл: достал предмет, не опуская лица в воду, не открывая глаза под водой.

0 баллов: не выполнено.

### 2. Лежание на груди

*Инвентарь: надувные шары.*

Из положения стоя в воде, ноги врозь, руки в стороны выполнить упражнение «звезда» на груди. Положение тела – горизонтальное, руки и ноги прямые, разведены в стороны.

*Оценка:*

4 балла: ребенок выполнил упражнение в течении 5 секунд.

3 балла: в течении 3-4 секунд.

2 балла: в течении 1-2 секунд.

1 балл: лежит на воде с поддерживающими предметами.

0 баллов: не выполнено.

### 3. Лежание на спине.

*Инвентарь: надувные шары.*

Из положения стоя в воде, ноги врозь, руки в стороны выполнить упражнение «звезда» на спине.

*Оценка:*

4 балла: ребенок выполнил упражнение в течении 5 секунд.

3 балла: в течении 3-4 секунд.

2 балла: в течении 1-2 секунд.

1 балл: лежит на воде с поддерживающими предметами.

0 баллов: не выполнено.

#### **4. Плавание с доской при помощи движения ног способом кроль на груди.**

*Инвентарь: доски для плавания.*

Положение тела горизонтальное, руки вытянуты вперед, плечи опущены в воду, подбородок лежит на поверхности воды. Плыть, ритмично работая прямыми ногами, носки оттянуты, повернуты вовнутрь.

*Оценка:*

4 балла: ребенок проплыл 8м.

3 балла: 6-7м.

2 балла: 4-5м.

1 балл: менее 3 метров.

0 баллов: не выполнено.

***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

## Отчет о работе по физическому развития в бассейне.

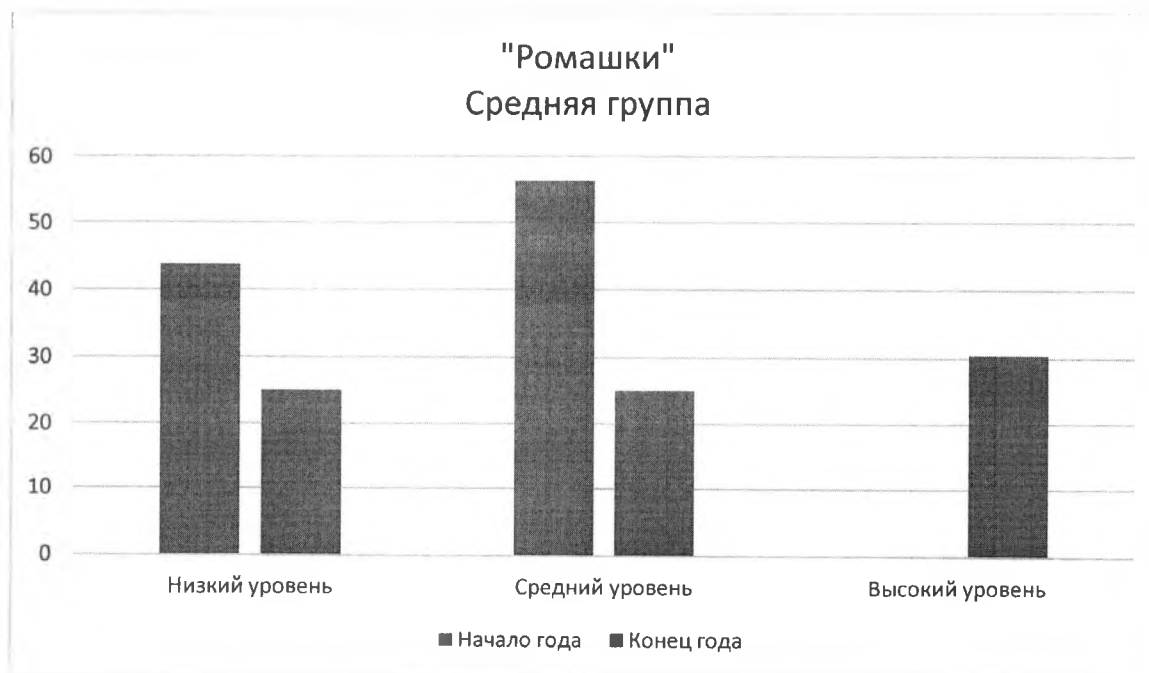
Средний возраст.

2022-2023 учебный год

Группа «Ромашки»

В конце учебного года продиагностировалось 16 человека, из них 25% с низким уровнем, 25% со средним уровнем, 50% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 43,75% с низким уровнем, 56,25% со средним уровнем физического развития, высокого уровня не наблюдалось.

Уровень подготовленности у большинства занимающихся средний, наблюдается прогресс в активности и заинтересованности на занятиях. Многие из числа регулярно занимающихся входят в воду смело и без боязни. Передвигаются в воде, не держась за бортик. От брызг не отворачиваются. Таким образом, процесс физического развития детей средней группы по результатам диагностики имеет положительную динамику.



## Методика проведения диагностики «Радуга»

### **1. Ориентирование в воде с открытыми глазами.**

*Инвентарь: тонущие предметы.*

На небольшой глубине собрать предметы, расположенные на дне на расстоянии 0,3-0,5 м друг от друга.

*Оценка:*

4 балла: ребенок смог достать 3 предмета на одном вдохе.

3 балла: смог достать два предмета.

2 балла: смог достать один предмет.

1 балл: достал предмет, не опуская лица в воду, не открывая глаза под водой.

0 баллов: не выполнено.

### **2. Лежание на груди**

*Инвентарь: надувные шары.*

Из положения стоя в воде, ноги врозь, руки в стороны выполнить упражнение «звезда» на груди. Положение тела – горизонтальное, руки и ноги прямые, разведены в стороны.

*Оценка:*

4 балла: ребенок выполнил упражнение в течении 5 секунд.

3 балла: в течении 3-4 секунд.

2 балла: в течении 1-2 секунд.

1 балл: лежит на воде с поддерживающими предметами.

0 баллов: не выполнено.

### **3. Лежание на спине.**

*Инвентарь: надувные шары.*

Из положения стоя в воде, ноги врозь, руки в стороны выполнить упражнение «звезда» на спине.

*Оценка:*

4 балла: ребенок выполнил упражнение в течении 5 секунд.

3 балла: в течении 3-4 секунд.

2 балла: в течении 1-2 секунд.

1 балл: лежит на воде с поддерживающими предметами.

0 баллов: не выполнено.

**4. Плавание с доской при помощи движения ног способом кроль на груди.**

*Инвентарь: доски для плавания.*

Положение тела горизонтальное, руки вытянуты вперед, плечи опущены в воду, подбородок лежит на поверхности воды. Плыть, ритмично работая прямыми ногами, носки оттянуты, повернуты вовнутрь.

*Оценка:*

4 балла: ребенок проплыл 8м.

3 балла: 6-7м.

2 балла: 4-5м.

1 балл: менее 3 метров.

0 баллов: не выполнено.

***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

## Отчет о работе по физическому развитию в бассейне.

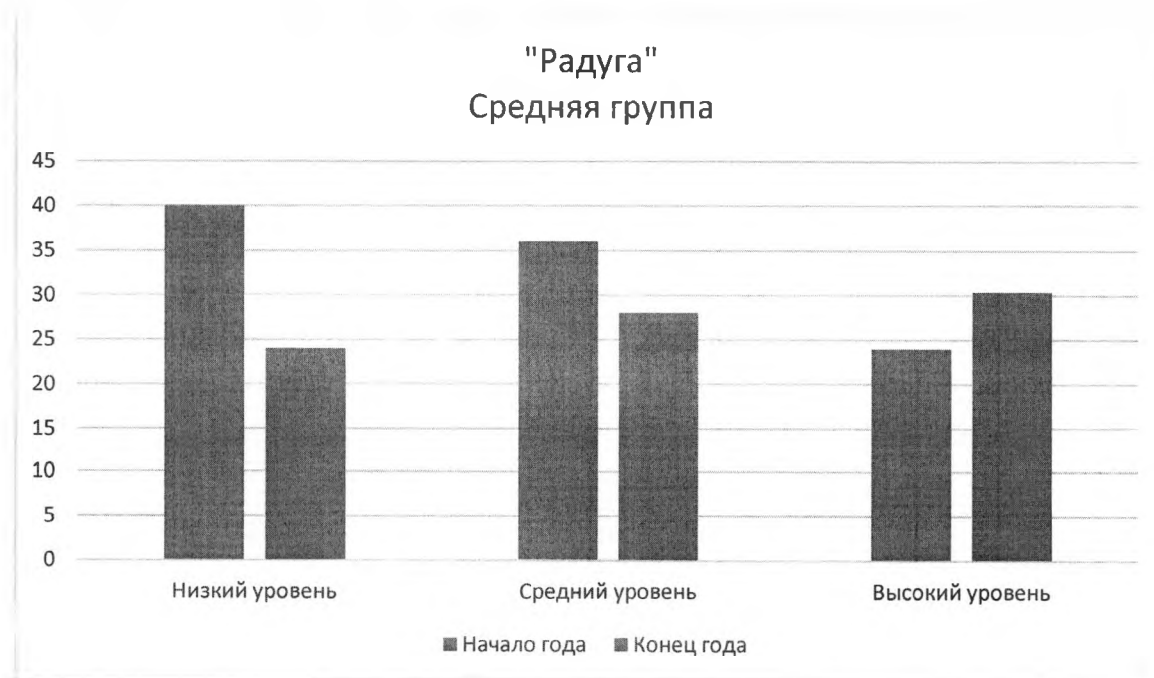
### Средний возраст.

2022-2023 учебный год

### Группа «Радуга»

В конце учебного года продиагностировалось 20 человека, из них 24% с низким уровнем, 28% со средним уровнем, 48% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 40% с низким уровнем, 36 % со средним, 24 с высоким уровнем физического развития.

Уровень подготовленности у большинства занимающихся средний, наблюдается прогресс в активности и заинтересованности на занятиях. Многие из числа регулярно занимающихся входят в воду смело и без боязни. Передвигаются в воде, не держась за бортик. От брызг не отворачиваются. Таким образом, процесс физического развития детей средней группы по результатам диагностики имеет положительную динамику.



## Методика проведения диагностики в группе «Светлячки»

### 1. Скольжение на груди.

Стоя у бортика, руки впереди, кисти рук соединены, присесть, оттолкнуться ногой от бортика или двумя ногами от дна и выполнить упражнение «Стрела» на груди. Тело ребенка должно лежать у поверхности воды, руки и ноги соединены, вытянуть, лицо опущено в воду.

Оценка:

4 балла: ребенок проскользил 4 метра.

3 балла:3м.

2 балла:2м.

1 балл:1м.

0 баллов: не выполнено.

### 2. Скольжение на спине.

Стоя у бортика, руки впереди, кисти рук соединены, прогнуться, оттолкнуться одной ногой от бортика или двумя ногами от дна и выполнить упражнение «Стрелка» на спине. Туловище прямое, руки и ноги соединены и выпрямлены, лицо – на поверхности воды.

Оценка:

4 балла: ребенок проскользил 4 метра.

3 балла:3м.

2 балла:2м.

1 балл:1м.

0 баллов: не выполнено.

### 3. Плавание с доской при помощи движения ног способом кроль на груди.

Инвентарь: пенопластовые доски.

Положение тела горизонтальное, руки вытянуть вперед, плечи опущены в воду, подбородок лежит на поверхности воды. Плыть, ритмично работая прямыми ногами, носки оттянуты, повернуты во внутрь, дыхание произвольное.



Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13м.

2 балла: 8-10м.

1 балл: менее 8м.

0 баллов: не выполнено.

#### **4. Плавание произвольным способом.**

Проплыть 8м. любым способом при помощи движения ног, рук. Дыхание произвольное.

4 балла: ребенок проплыл 8 метров.

3 балла: 6-7м

2 балла: 4-5м.

1 балл: менее 4м

0 баллов: не выполнено.

#### ***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

## Старший возраст.

2022-2023 учебный год

### Группа «Светлячки»

В конце учебного года продиагностировалось 19 человек, из них 31,2% с низким уровнем, 41,6% со средним уровнем, 27,2% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 46,8 с низким уровнем, 41,6% со средним уровнем, 10,4 с высоким уровнем физического развития.

У всех систематически занимающихся уровень подготовленности улучшился. Многие из детей в воду входят прыжком. Смело погружаются в нее делая выдохи. Осознанно используют различные виды движение на воде. Проявляют смелость и настойчивость на достижение результата. Таким образом, прогресс физического развития детей старшей группы по результатам диагностики имеет положительную динамику.



## **Методика проведения диагностики в группе «Почемучки»**

### **1. Скольжение на груди.**

Стоя у бортика, руки впереди, кисти рук соединены, присесть, оттолкнуться ногой от бортика или двумя ногами от дна и выполнить упражнение «Стрела» на груди. Тело ребенка должно лежать у поверхности воды, руки и ноги соединены, вытянуть, лицо опущено в воду.

Оценка:

4 балла: ребенок проскользил 4 метра.

3 балла:3м.

2 балла:2м.

1 балл:1м.

0 баллов: не выполнено.

### **2. Скольжение на спине.**

Стоя у бортика, руки впереди, кисти рук соединены, прогнуться, оттолкнуться одной ногой от бортика или двумя ногами от дна и выполнить упражнение «Стрелка» на спине. Туловище прямое, руки и ноги соединены и выпрямлены, лицо – на поверхности воды.

Оценка:

4 балла: ребенок проскользил 4 метра.

3 балла:3м.

2 балла:2м.

1 балл:1м.

0 баллов: не выполнено.

### **3. Плавание с доской при помощи движения ног способом кроль на груди.**

Инвентарь: пенопластовые доски.

Положение тела горизонтальное, руки вытянуть вперед, плечи опущены в воду, подбородок лежит на поверхности воды. Плыть, ритмично работая прямыми ногами, носки оттянуты, повернуты во внутрь, дыхание произвольное.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13м.

2 балла: 8-10м.

1 балл: менее 8м.

0 баллов: не выполнено.

#### **4. Плавание произвольным способом.**

Проплыть 8м. любым способом при помощи движения ног, рук. Дыхание произвольное.

4 балла: ребенок проплыл 8 метров.

3 балла: 6-7м

2 балла: 4-5м.

1 балл: менее 4м

0 баллов: не выполнено.

#### ***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

## Старший возраст.

2022-2023 учебный год

### Группа «Почемучки»

В конце учебного года продиагностировалось 21 человек, из них 14,1% с низким уровнем, 42,3% со средним уровнем, 42,3% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 61,1% с низким уровнем, 38,9% со средним уровнем физического развития, высокого уровня не наблюдалось.

У всех систематически занимающихся уровень подготовленности улучшился. Многие из детей в воду входят прыжком. Смело погружаются в нее делая выдохи. Осознанно используют различные виды движение на воде. Проявляют смелость и настойчивость на достижение результата. Таким образом, прогресс физического развития детей старшей группы по результатам диагностики имеет положительную динамику.



## **Мониторинг подготовительной группы «Цветик- Семицветик»**

### **1. Упражнение «Торпеда» на груди или на спине.**

Оттолкнувшись ногами от дна бассейна, лечь на воду, опустив лицо в воду, руки вытянуть вперед. Плыть при помощи движения ног способом кроль на груди на задержке дыхания.

Оценка.

4 балла: ребенок проплыл 8м.

3 балла: 6-7 м.

2 балла: 4-5 м.

1 балл: менее 4 м.

0 баллов: не выполнено.

### **2. Плавание кролем на груди в полной координации.**

Проплыть 16м. кролем на груди в полной координации, вдох можно выполнить через 1,3,5 гребков руками.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13 м.

2 балла: 8-10 м.

1 балл: менее 8 м.

0 баллов: не выполнено.

### **3. Плавание кролем на спине в полной координации.**

Проплыть 16м. кролем на спине в полной координации, дыхание произвольное.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13 м.

2 балла: 8-10 м.

1 балл: менее 8 м.

0 баллов: не выполнено.

#### **4. Плавание произвольным способом.**

Проплыть 8м. брассом или комбинированным способом (руки-брасс, ноги – кроль; руки брасс, ноги- дельфин) в согласовании с дыханием.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 8м и более.

3 балла: 6-7 м.

2 балла: 4-5 м.

1 балл: менее 3 м.

0 баллов: не выполнено.

#### ***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

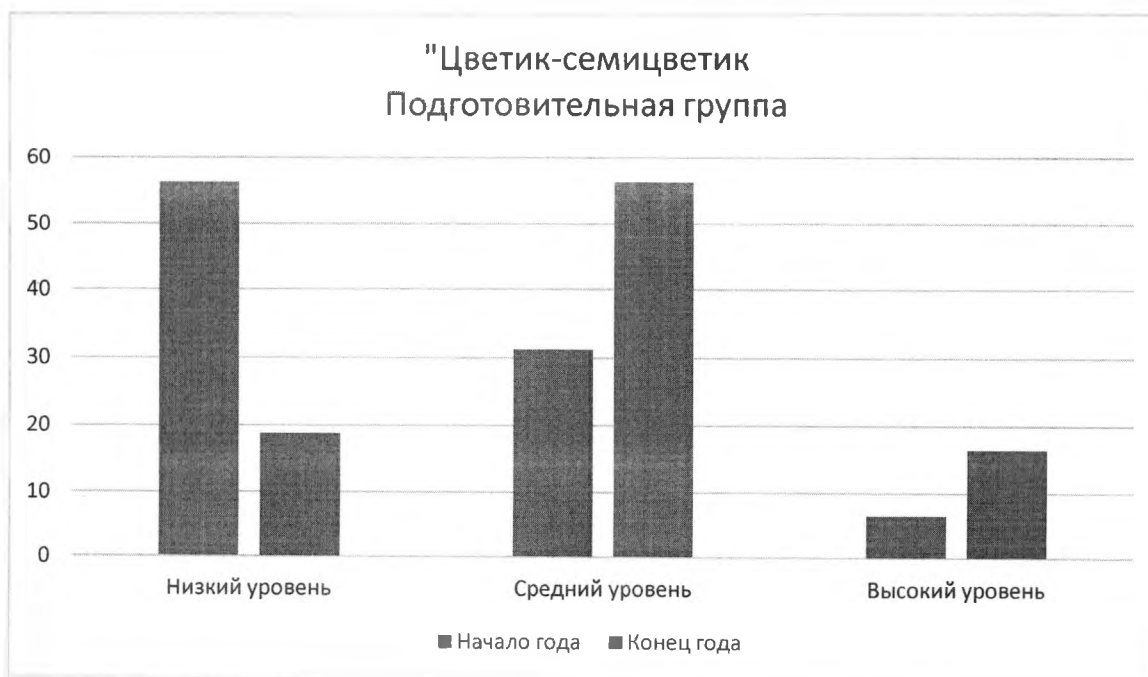
## Подготовительный возраст.

2022-2023 учебный год

### Группа «Цветик - Семицветик»

В конце учебного года продиагностировалось 16 человек, из них 18,75% с низким уровнем, 56,25% со средним уровнем, 25% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 56,25% с низким уровнем, 31,25% со средним уровнем, 6,25% с высоким уровнем физического развития.

На занятиях в бассейне, дети принимали активное участие, проявляют заинтересованность в занятиях. Погружаются в воду большинство без боязни делают дыхательные упражнения в воде. Дети самостоятельно придумывают различные упражнения в воде, и игры. Проявляют настойчивость и смелость. Таким образом, процесс физического развития у детей подготовительной группы по результатам диагностики имеет положительную диагностику.





## Мониторинг подготовительной группы «Звездочки»

### 1. Упражнение «Торпеда» на груди или на спине.

Оттолкнувшись ногами от дна бассейна, лечь на воду, опустив лицо в воду, руки вытянуть вперед. Плыть при помощи движения ног способом кроль на груди на задержке дыхания.

Оценка.

4 балла: ребенок проплыл 8м.

3 балла: 6-7 м.

2 балла: 4-5 м.

1 балл: менее 4 м.

0 баллов: не выполнено.

### 2. Плавание кролем на груди в полной координации.

Проплыть 16м. кролем на груди в полной координации, вдох можно выполнить через 1,3,5 гребков руками.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13 м.

2 балла: 8-10 м.

1 балл: менее 8 м.

0 баллов: не выполнено.

### 3. Плавание кролем на спине в полной координации.

Проплыть 16м. кролем на спине в полной координации, дыхание произвольное.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13 м.

2 балла: 8-10 м.

1 балл: менее 8 м.

0 баллов: не выполнено.

#### **4. Плавание произвольным способом.**

Проплыть 8м. брассом или комбинированным способом (руки-брасс, ноги – кроль; руки брасс, ноги- дельфин) в согласовании с дыханием.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 8м и более.

3 балла: 6-7 м.

2 балла: 4-5 м.

1 балл: менее 3 м.

0 баллов: не выполнено.

***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

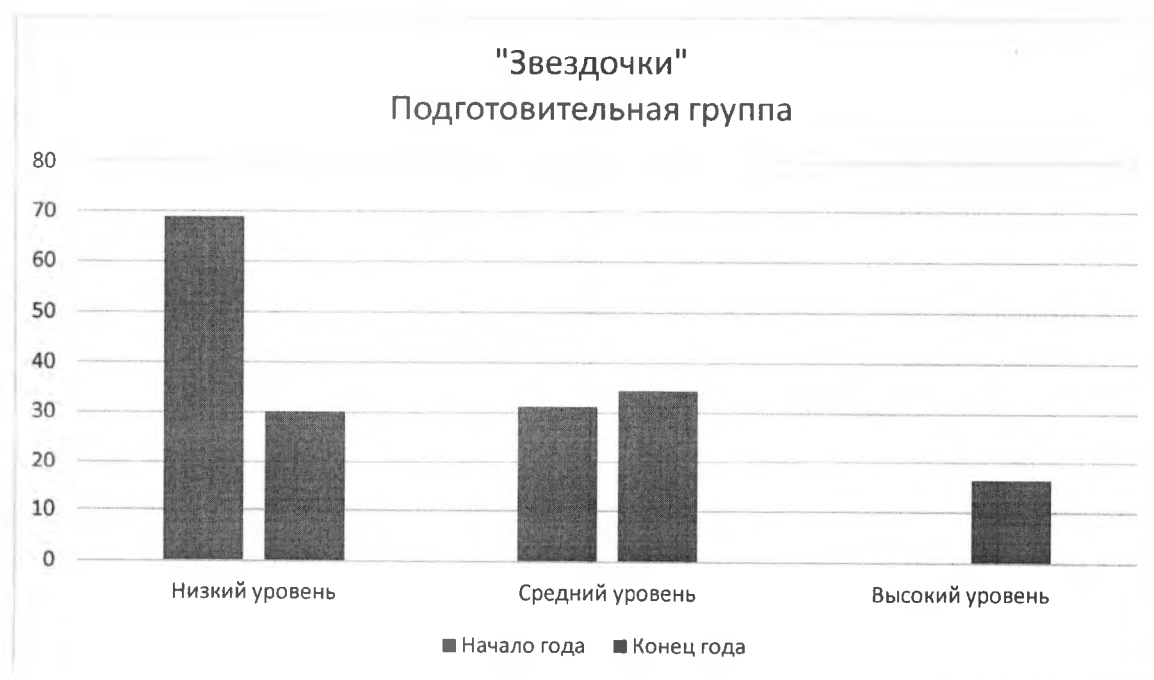
## Подготовительный возраст

2022-2023 учебный год

### Группа «Звездочки»

В конце учебного года продиагностировалось 23 человека, из них 30,1% с низким уровнем, 34,4% со средним уровнем, 34,4% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 68,8% с низким уровнем, 31,2% со средним уровнем физического развития, высокого уровня не наблюдалось.

На занятиях в бассейне, дети принимали активное участие, проявляют заинтересованность в занятиях. Погружаются в воду, большинство без боязни делают дыхательные упражнения в воде. Дети самостоятельно придумывают различные упражнения в воде, и игры. Проявляют настойчивость и смелость. Таким образом, процесс физического развития у детей подготовительной группы по результатам диагностики имеет положительную диагностику.



## Мониторинг подготовительной группы «Акварельки»

### 1. Упражнение «Торпеда» на груди или на спине.

Оттолкнувшись ногами от дна бассейна, лечь на воду, опустив лицо в воду, руки вытянуть вперед. Плыть при помощи движения ног способом кроль на груди на задержке дыхания.

Оценка.

4 балла: ребенок проплыл 8м.

3 балла: 6-7 м.

2 балла: 4-5 м.

1 балл: менее 4 м.

0 баллов: не выполнено.

### 2. Плавание кролем на груди в полной координации.

Проплыть 16м. кролем на груди в полной координации, вдох можно выполнить через 1,3,5 гребков руками.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13 м.

2 балла: 8-10 м.

1 балл: менее 8 м.

0 баллов: не выполнено.

### 3. Плавание кролем на спине в полной координации.

Проплыть 16м. кролем на спине в полной координации, дыхание произвольное.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 14-16м.

3 балла: 11-13 м.

2 балла: 8-10 м.

1 балл: менее 8 м.

0 баллов: не выполнено.

#### **4. Плавание произвольным способом.**

Проплыть 8м. брассом или комбинированным способом (руки-брасс, ноги – кроль; руки брасс, ноги- дельфин) в согласовании с дыханием.

Оценка:

4 балла: ребенок проплыл 8м и более.

3 балла: 6-7 м.

2 балла: 4-5 м.

1 балл: менее 3 м.

0 баллов: не выполнено.

***Уровень подготовленности учащихся:***

16-11 – высокий уровень

10-5 – средний уровень

4-0 - низкий уровень

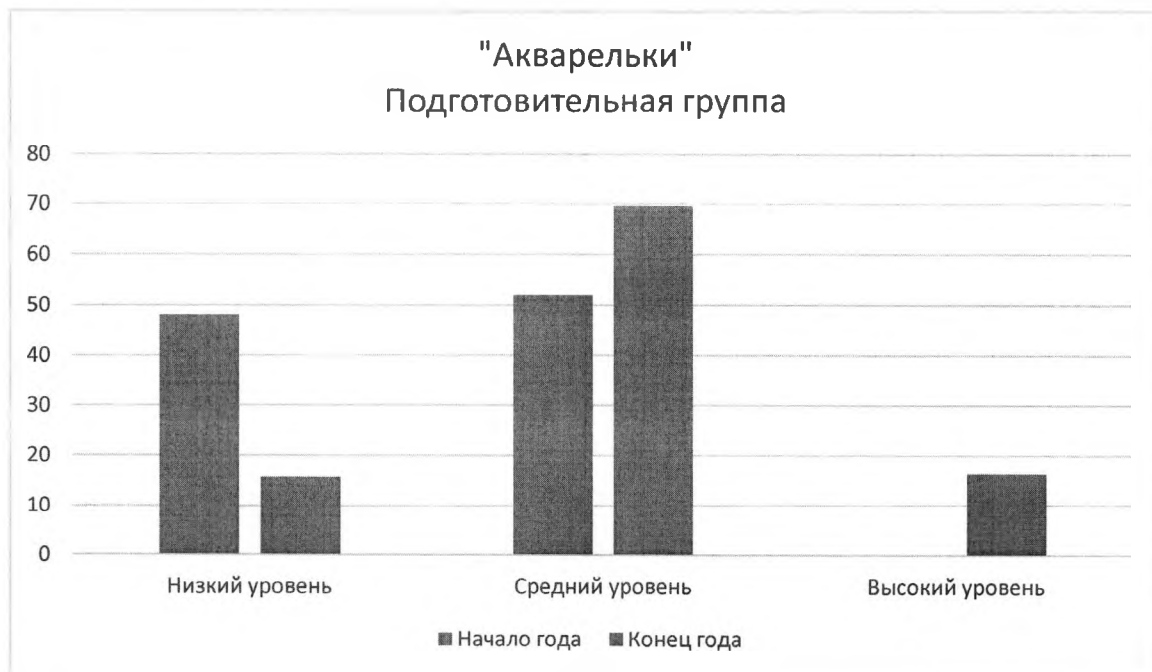
## Подготовительный возраст.

2022-2023 учебный год

Группа «Акварельки»

В конце учебного года продиагностировалось 19 человек, из них 15,6% с низким уровнем, 69,6% со средним уровнем, 15,6% с высоким уровнем физического развития. Сравнивая с результатами диагностики в начале учебного года: 48% с низким уровнем, 52% со средним уровнем физического развития, высокого уровня не наблюдалось.

На занятиях в бассейне, дети принимали активное участие, проявляют заинтересованность в занятиях. Погружаются в воду большинство без боязни делают дыхательные упражнения в воде. Дети самостоятельно придумывают различные упражнения в воде, и игры. Проявляют настойчивость и смелость. Таким образом, процесс физического развития у детей подготовительной группы по результатам диагностики имеет положительную диагностику.



Заведующий



Е.В. Полякова