

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 22 «Планета детства»
ХМАО-Югра, г. Ханты-Мансийск

Консультация для родителей

Основные правила посещения бассейна в детском саду

Подготовила инструктор по плаванию: Доронина Любовь Алексеевна



В нашем учреждении функционирует бассейн. При выборе детского сада решающим фактором в пользу дошкольного учреждения становится наличие именно в нем бассейна. Организация обучения плаванию в детском саду осуществляется в комплексе со всеми разнообразными формами физкультурно – оздоровительной работы, так как только сочетание непосредственно образовательной деятельности в бассейне с рациональным режимом деятельности и отдыха детей может дать положительный результат в укреплении их здоровья и закаливания организма. Дошкольный возраст является самым благоприятным периодом для активного всестороннего развития, как умственного, так и физического. Основной формой восприятия мира ребенком до 7 лет является игра. Купание, игры в воде, плавание благоприятно для всестороннего физического развития ребенка.



Плавание положительно влияет на закаливание детского организма: повышаются иммунологические свойства, улучшается адаптация к разнообразным условиям внешней среды, укрепляется нервная система, крепче становится сон, улучшается аппетит, повышается общий тонус организма, совершенствуются движения, увеличивается выносливость. Плавание благотворно влияет не только на физическое развитие ребёнка, но и на формирование его личности. Развивает целеустремлённость, настойчивость, смелость, дисциплинированность, умение действовать в коллективе. Задачи детского сада – приобщить детей к организованным формам непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию вообще и плаванию в частности, начиная с младшего возраста.



Кто может посещать бассейн?

Для допуска к обучению плаванию в детском саду требуется:

1. Согласие родителей.
2. Справка от врача-педиатра.

Противопоказаниями для посещения могут стать:

1. наличие у ребенка открытых ран или кожных заболеваний,
2. заболевания глаз и ЛОР-органов,
3. инфекционные заболевания, туберкулез легких в активной форме, ревматические поражения сердца в стадии обострения,
4. язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки.



Что нужно для посещения бассейна в детском саду?

Если у родителя и участкового педиатра нет возражений к тому, чтобы ребенок осваивал азы плавания в бассейне, то к занятиям по плаванию нужно будет подготовиться и приобрести купальные принадлежности, а именно:

- теплый халат с капюшоном,
- плавки для мальчиков и купальник для девочек,
- резиновая обувь,
- большое банное полотенце,
- резиновая шапочка,
- очки для плавания.

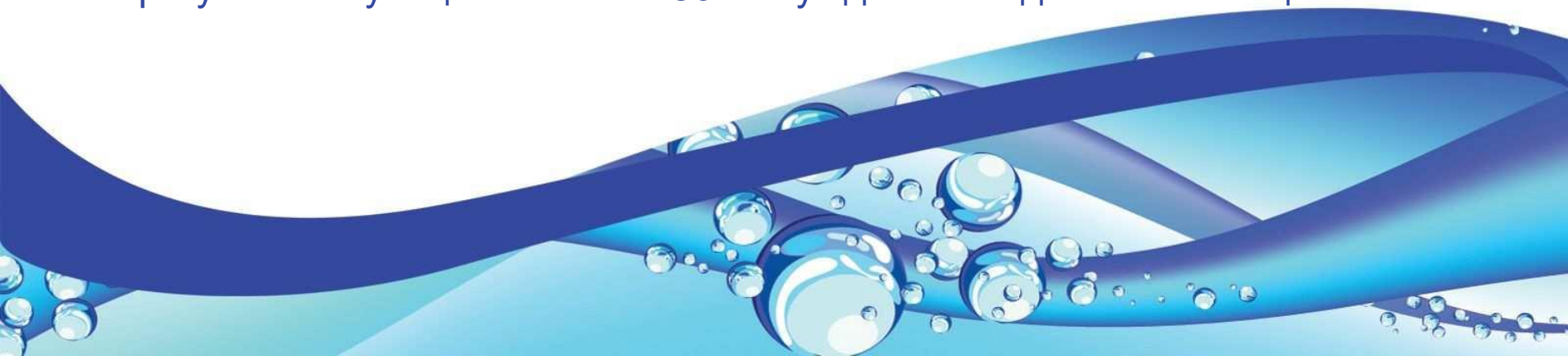
Все купальные принадлежности приносят в день занятий дети с собой в детский сад. После занятия относят обратно домой – чтобы постирать и просушить.



Основные правила посещения бассейна

Как в любом бассейне, здесь также действуют свои правила посещения, ведь речь идет о здоровье детей. В нашем дошкольном учреждении разработаны свои правила, которые лишь немного дополняют общие рекомендации:

- в день организации плавания детей осматривает медсестра по бассейну;
- перед заходом воду дети обязательно принимают душ с мылом;
- в бассейне нельзя громко кричать и шуметь, дети должны четко выполнять все инструкции педагога;
- если ребенок неважно себя чувствует, то ему не рекомендуется посещать бассейн;
- непосредственно образовательная деятельность в бассейне проводится через 40- 50 минут после приема пищи;
- между непосредственно образовательной деятельностью в бассейне и прогулкой на улице в течение 50 минут дети находятся в помещении.



Организацию плавания в детском саду обеспечивает инструктор по физической культуре. Я не только провожу предварительные беседы с детьми, но и помогаю детям при раздевании и принятии душа, высушивании волос после плавания, проверяю совместно с медсестрой соответствие условий в бассейне санитарным нормам.

Обучение плаванию начинается со второй младшей группы. В начале учебного года температура воды достигает 30 градусов, по мере обучения температура может несколько упасть – до 28 градусов. Было замечено, что при более высокой температуре воды в бассейне дети лучше усваивают материал, быстрее обучаются плаванию. Этому способствует ряд факторов: из теплой воды вылезать не хочется – детям нравится в ней находиться. Кроме этого, теплая вода расслабляет, уходит гиперактивность, которая особенно «популярна» среди современной малышни.



Продолжительность занятия в бассейне четко регламентируется санитарными правилами и зависит от возраста ребенка:

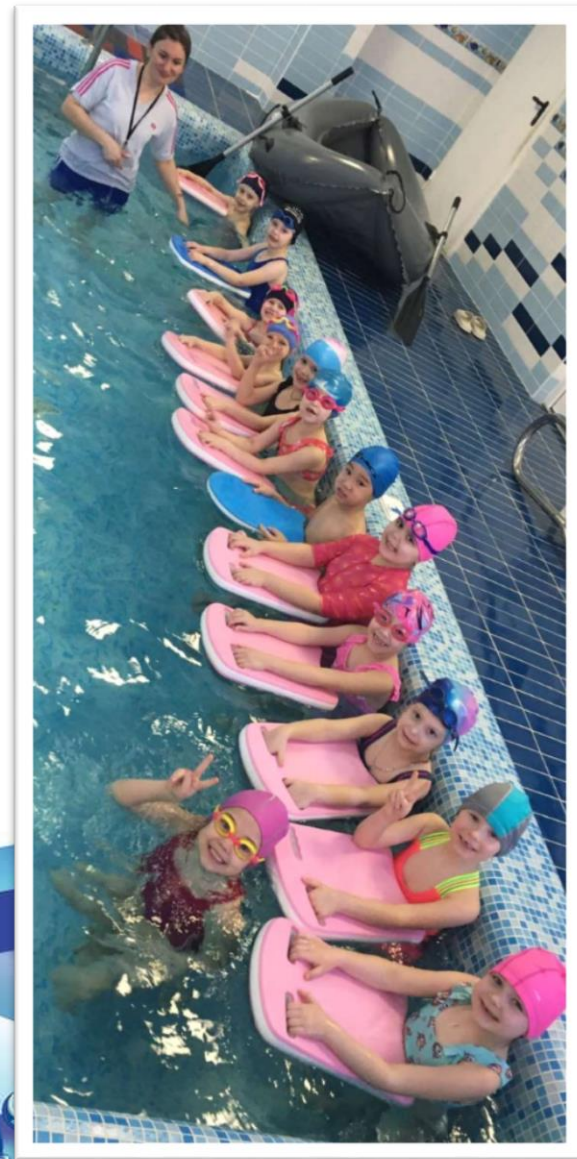
- в младшей группе – 15-20 минут;
- в средней группе – 20-25 минут;
- в старшей группе – 25-30 минут.

Непосредственно образовательная деятельность в бассейне проводится по подгруппам. Число детей не превышает 15 человек. Группа подбирается по возрасту и физической подготовленности. Дети, которые по каким-либо причинам не занимаются плаванием в детском саду, могут в это время играть в группе с воспитателем или пойти на прогулку. Перед началом «плавательного сезона» с детьми проводятся беседы, в которых дошколят знакомят с правилами посещения бассейна.



Образовательная деятельность состоит из трех частей:

1. Подготовительная часть проводится на суше и представляет собой физкультминутку.
2. Основная часть проводится в воде, где дети выполняют различные упражнения, играют в водные игры.
3. Заключительная часть, как правило, самая любимая детьми – свободное плавание.



Обучение плаванию проводится в игровой форме, используется различный водный инвентарь: надувные круги, игрушки, плавательные доски, веревки и т.д. Количество игрушек соответствует количеству детей в одной группе. Задачей минимум является ознакомление детей с водой, привыкание к ней, задача максимум – овладение основными видами плавания.

Так, малышей из младшей группы учат в первую очередь не бояться воды, самостоятельно в нее заходить. Первыми спутниками детей по бассейну может стать и лягушка Квака, и сам морской владыка – Нептун. Ребята из средней группы могут уже самостоятельно держаться на воде какое-то время и скользить по ней. В старшей группе дети осваивают азы «простого плавания»: координации движения рук и ног, правильному выдоху в воду.

Самое главное в данной работе – это радость ребенка от общения с водой, потому что она всегда сопровождается детским смехом, брызгами, фейерверком положительных эмоций.



Спасибо за внимание!

