

***Анкета для родителей  
"О здоровом образе жизни"***

Анкета заполняется по желанию.

Уважаемые родители!

Каждый из вас хотел бы, чтобы ваш ребенок был здоровым. Для этого важно уделять особое внимание физическому развитию детей. Для того, чтобы мы могли помогать вам в процессе укрепления здоровья и физического развития детей, пожалуйста, ответьте на следующие вопросы.

1. Укажите, пожалуйста, какую группу посещает ваш ребенок:
  - младшую;
  - среднюю;
  - старшую;
  - подготовительную.
1. Как вы считаете, что влияет на здоровье ребенка?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Источники ваших знаний о культуре здоровья  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Соблюдаете ли вы здоровый образ жизни в семье?  
\_\_\_\_\_
4. Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием вашего ребенка? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. На что, на ваш взгляд, должны обращать внимание семья и ДОУ, заботясь о здоровье и физической культуре дошкольника? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. Назовите наиболее приемлемые закаливающие процедуры для вашего ребенка  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка дома?  
\_\_\_\_\_
8. Нужна ли вам помощь детского сада?  
\_\_\_\_\_
9. Какое направление развития для вашего ребенка вы предпочли бы в качестве приоритетного (углубленного) (*Проставьте цифры в клетках от 1 до 4: цифра 1 – самое важное направление, ..., цифра 4 – наименее важное направление*):
  - физическое развитие;

- художественно-эстетическое;
- социально-личностное;
- познавательно-речевое.

*Спасибо за сотрудничество!*

### **Анализ результатов анкетирования родителей «О здоровом образе жизни»**

Анкетирование проводилось с 10 по 17 октября 2022 г. в группах (среднего, старшего и подготовительного возраста) детского сада.

Родители проявили высокую активность и заинтересованность: было возвращено 85% заполненных анкет.

**Выводы:** по ответам родителей можно судить о том, что они не всегда четко понимают, какие показатели составляют понятие «Здоровый образ жизни», представление о факторах, влияющих на здоровье ребенка одностороннее. В основном указывали правильное питание и прогулки. Несколько человек указали на экологическую обстановку и качество продуктов питания. Только 10% родителей ответили, что необходимо обеспечить ребенку дома, в семье и в ДООУ здоровый образ жизни в комплексе. 20% указали на необходимость закаливания. Однако, в качестве закаливающих процедур упоминали в основном прогулки на свежем воздухе и водные процедуры, что свидетельствует о недостаточности знаний о способах и методиках закаливания.

90% признают важность и приоритетную значимость физического развития в ДООУ и дома.

90% отметили, что нуждаются в помощи детского сада в процессе укрепления и сохранения здоровья детей.

#### **Рекомендации:**

1. Воспитателям групп провести дополнительно консультации по теме «ЗОЖ»;

Срок исполнения: ноябрь 2022 г. Ответственные: воспитатели групп.

2. Провести совместные мероприятия с родителями спортивной направленности.

Срок исполнения: до конца учебного года. Ответственные: воспитатели групп.

Заведующий Полякова Е.В.