

- ✓ Самомассаж кистей и пальцев рук;
- ✓ Игры с пальчиками с речевым сопровождением;
- ✓ Пальчиковая гимнастика без речевого сопровождения;
- ✓ С бумагой, глиной, пластилином, песком, водой, рисование мелками, углём;
- ✓ Пирамиды, волчок и т.д.;
- ✓ Кукольные театры, пальчиковый



театр теней;

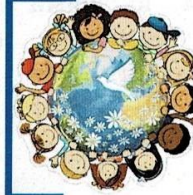
- ✓ Самомассаж кистей и пальцев рук с грецкими орехами, карандашами, массажными щетками.



**Желаем Вам
УСПЕХОВ!**

г. Ханты-Мансийск, ул. Березовская, 21
(адрес)

33-65-66
(контактный телефон)



Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад № 22
«Планета детства»

Памятка для родителей "Мелкая моторика"

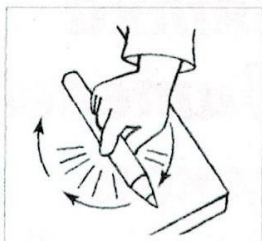
Составитель: воспитатель
Борисова Н.В.

г. Ханты-Мансийск
2017 г.

Мелкая моторика рук тесно взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление, пространственное восприятие, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь.

Предлагаем выполнять следующие упражнения для развития мелкой моторики рук:

1. Упражнения с карандашом



- ✓ Положите карандаш на стол. Ребёнок большим и

указательным, пальцем плавно вращает карандаш каждой рукой отдельно.

- ✓ Одной рукой ребёнок держит карандаш, а указательным и средним пальцами.

- ✓ Катание карандаша. Карандаш зажимается



ладонками обеих рук и катается между ними. Вспомните, как катают всем известную «колбаску» из теста.

2. Упражнения с бусами

- ✚ Очень хорошо развивает руку разнообразное нанизывание. Нанизывать можно всё: пуговицы, бусы, рожки и макароны, сушки и т.д. При выполнении такого задания важно, чтобы ребёнок не только правильно продевал нитку в отверстия бусинок, но и соблюдал определённую последовательность нанизывания бусинок.



- ✚ Перекладывание бусинок пинцетом.

Вам потребуется: пинцет, чашка с бусинами, пустая чашка.

Ребёнок берёт пинцет и, аккуратно захватывая бусы из чашки, переносит их в другую посуду.



Упражнение можно усложнить, если перекладывать бусинки в ёмкость с ячейками. Когда форма окажется заполненной, с помощью пинцета

бусины перекладываются обратно в чашку. Бусин должно быть ровно столько, сколько ячеек в форме.

Кроме тренировки координации пальцев руки, это упражнение развивает концентрацию внимания и тренирует внутренний контроль.

3. Упражнения с пластилином

Пластилин – прекрасный материал для занятий. Лепка очень хорошо способствует развитию мелкой моторики.

Для начала полезно просто помять пластилин в руках, раскатать по – разному: колбаской или шариком.

Обратите внимание!

Ребёнок со слабым тонусом в руках и плечевом поясе очень быстро начнёт пользоваться весом тела для разминания пластилина – будет наваливаться всем телом. Раскатывая шарик между ладонями, маленький ученик будет стараться зафиксировать локти на столе, иначе он быстро устанет. В таком случае не выполняйте упражнения с пластилином за столом, а посадите ребёнка на табурет перед собой и покажите ему действия: скатать шарик между ладонями, сделать это перед собой, над головой, сдавить этот шарик между ладонями, скатать между ладонями колбаску, сдавить её между ладонями и т.д.