

## Игры и упражнения на развитие мелкой моторики руки ребенка

### ➤ Показываем фигуры пальцами

Хорошую тренировку движений пальцев обеспечивают пальчиковые игры. Они очень эмоциональные и простые. Они отражают объективную реальность окружающего мира - предметов, животных, людей, их деятельность и т.д. В ходе пальчиковых игр дети, повторяют движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатываются ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

«Солнечные лучи»

«Беседующие люди»

«Ворота»

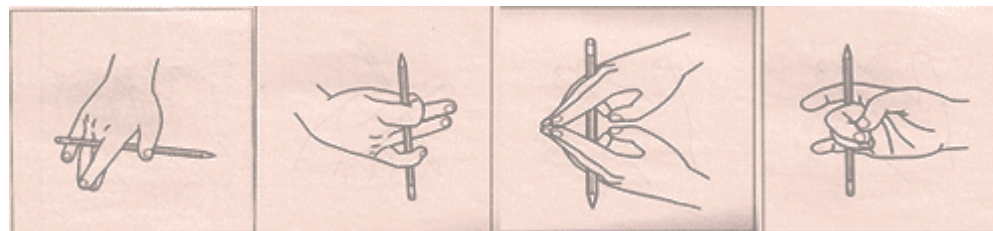


### ➤ Опознай фигуры

На правой или левой руке ребенка взрослый «рисует» пальцем фигуру, желательна буква или цифра. А ребенок старается отгадать, что нарисовано. Более сложный вариант - ребенок с закрытыми глазами одной рукой ощупывает предложенный предмет и угадывает что перед ним.

### ➤ Игры с ручкой

Для упражнения нам понадобится ручка или карандаш.



### ➤ По картинке выложи пуговицы

Яркие, круглые, большие и маленькие пуговицы всегда привлекают детское внимание. Попробуйте открыть перед ребенком коробку с швейными принадлежностями, он моментально заинтересуется ее содержимым. Но в отличие от иголок и булавок, пуговицы - достаточно безобидный материал для детей. Правда, следить все равно надо, так как малыши все тянут в рот. Поэтому пуговицы для развивающих занятий лучше подбирать больших размеров и разных цветов. Игры с пуговицами будут полезны всем дошкольникам. У малышек от 1 до 3 лет такие занятия будут тренировать пальчики и координацию, у 5-6 летних - послужат подготовкой руки к письму.

### ➤ Фасоль и гречка

Крупа - очень полезный и приятный материал для занятий с ребенком, кроме того они способствуют развитию мелкой моторики. Для игр с крупами подойдет все, что есть в доме: гречка, просо, фасоль, семечки, горох и даже обычная соль, ну и конечно различные емкости, ложечки и сито.

МБДОУ

Детский сад № 11 «Радуга»

Материал подготовила

Педагог-психолог Бибикова Наталья

Александровна

Памятка для родителей

## Развитие у ребенка мелкой моторики рук



«Ум ребёнка находится на кончиках его  
пальцев.»

В.А. Сухомлинский

### Почему так важно для детей развитие мелкой моторики рук?

Ученые-нейробиологи и психологи, занимающиеся исследованиями головного мозга и психического развития детей, давно доказали связь между мелкой моторикой руки и развитием речи. Дети, у которых лучше развиты мелкие движения рук, имеют более развитый мозг, особенно те его отделы, которые отвечают за речь. Иначе говоря, чем лучше развиты пальчики малыша, тем проще ему будет осваивать речь.

**Мелкая моторика рук** - это разнообразные движения пальчиками и ладонями. Наряду с развитием мелкой моторики развиваются память, внимание, а также словарный запас вашего малыша.

Однако даже если речь ребенка в норме - это вовсе не значит, что ребенок хорошо управляется со своими руками. Если в возрасте 4-5 лет застегивание пуговицы вызывает у ребенка затруднения, а из пластилина кроме шариков и колбасок ничего не лепится, если в 6 лет завязывание шнурков - невыполнимая и опасная задача - значит, и ваш ребенок не исключение.

К сожалению, о проблемах с координацией движений и мелкой моторикой большинство родителей узнают только перед школой.

Поэтому очень важно уже с самого раннего возраста развивать у ребёнка мелкую моторику. Мелкая моторика рук - это разнообразные движения пальчиками и ладонями. Наряду с развитием мелкой моторики развиваются память, внимание, а также словарный запас вашего малыша.

г. Ханты-Мансийск, 2021