

## Памятка для родителей

### Детско-родительские отношения



Составитель

педагог-психолог: Бибикина Н.А.

Ханты-Мансийск, 2022 г.

**Дошкольный возраст** характеризуется тесной эмоциональной привязанностью ребенка к родителям, в виде потребности в любви, признании. Ученые выделяют следующие **типы детско-родительских отношений**:

✓ **Принятие - отвержение** – отражает общее эмоциональное отношение к ребенку. Принятие: родителю нравится ребенок таким, какой он есть. Родитель стремится проводить много времени вместе с ребенком, одобряет его интересы и планы. Отвержение ребенка: родитель воспринимает своего ребенка плохим, неприспособленным, неудачливым. Ему кажется, что ребенок не добьется успеха в жизни из-за низких способностей, небольшого ума, дурных наклонностей. По большей части родитель испытывает к ребенку злость, досаду, раздражение, обиду.

✓ **Кооперация** – социально желательный образ родительского отношения. Родитель заинтересован в делах и планах ребенка. Старается во всем помочь ребенку, сочувствует ему. Родитель высоко оценивает интеллектуальные и творческие способности ребенка, испытывает чувство гордости за него. Он поощряет инициативу и самостоятельность ребенка, старается быть с ним на равных. Родитель доверяет ребенку, старается встать на его точку зрения в спорных вопросах.

✓ **Симбиоз** – отражает межличностную дистанцию в общении с ребенком. Родитель ощущает себя с ребенком единым целым, стремится удовлетворить все потребности ребенка, оградить его от трудностей и неприятностей жизни. Родитель постоянно ощущает тревогу за ребенка, ребенок ему

кажется маленьким и беззащитным. По своей воле родитель не предоставляет ребенку самостоятельности.

✓ **Авторитарная гиперсоциализация** – отражает форму и направление контроля за поведением ребенка. В родительском отношении отчетливо просматривается авторитаризм. Родитель требует от ребенка безоговорочного послушания и дисциплины. Он старается навязать ребенку во всем свою волю, не в состоянии встать на его точку зрения. За проявление своеволия ребенка сурово наказывают. Родитель пристально следит за социальными достижениями ребенка, его индивидуальными особенностями, привычками, мыслями, чувствами.

✓ **Маленький неудачник** – отражает особенности восприятия и понимания ребенка родителем. В родительском отношении имеются стремления инфантилизировать ребенка, приписать ему личную и социальную несостоятельность. Родитель видит ребенка младше по сравнению с реальным возрастом. Интересы, увлечения, мысли и чувства ребенка кажутся родителю детскими, несерьезными. Ребенок представляется не приспособленным, не успешным, открытым для дурных влияний. Родитель не доверяет своему ребенку, досадует на его успешность и неумелость. В связи с этим родитель старается оградить ребенка от трудностей жизни и строго контролировать его действия.

**Узнать свой тип детско-родительских отношений вы сможете, пройдя тестирование в кабинете психолога (каб. 232)**

## **Советы родителям с точки зрения детей:**

- ✓ **Не балуйте меня**, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.
- ✓ **Не бойтесь быть твердым со мной.** Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.
- ✓ **Не полагайтесь на силу** в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что нужно считаться только с силой.
- ✓ **Не будьте непоследовательными.** Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться оставить последнее слово за собой в каждом случае.
- ✓ **Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить.**
- ✓ **Не поддавайтесь на мои провокации**, когда я говорю или делаю что-то только для того, чтобы просто расстроить вас.
- ✓ **Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я вас ненавижу».** Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.



- ✓ **Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии сделать для себя сам.** Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.
- ✓ **Не позволяйте моим «дурным привычкам» привлекать ко мне чрезмерную долю вашего внимания.** Это только вдохновляет меня на продолжение.
- ✓ **Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей.** Я обращаю гораздо большее внимание на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глаз на глаз.
- ✓ **Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта.** По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, а мое желание сотрудничать с вами становится минимальным.
- ✓ **Не пытайтесь читать мне наставления и нотации.** Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, «что такое хорошо и что такое плохо».
- ✓ **Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки—смертельный грех.** Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.
- ✓ **Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня.** Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.
- ✓ **Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал.** Я и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.
- ✓ **Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность.** Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.

- ✓ **Не забывайте, что я люблю экспериментировать.** Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.
- ✓ **Не защищайте меня от последствий моих ошибок.** Я учусь на собственном опыте.
- ✓ **Не проецируйте не перекладывайте ваши проблемы на меня:** у меня своих—невпроворот.
- ✓ **Не требуйте от меня большего, чем я могу.** Иначе я начинаю ощущать, что ваша любовь зависит всецело от моих достижений: если получил хорошую отметку, то мы тебя любим, если плохую—отвергаем.
- ✓ **Давайте мне простор для выбора,** создавайте условия для того, чтобы я имел свободу выбора и выбирал самостоятельно.
- ✓ **Не делайте меня ответственным за все:** я отвечаю лишь за свои поступки.
- ✓ **Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.** Я отыграюсь, став «плаксою» и «нытиком».

***Не воспитывайте детей, всё  
равно они будут похожи на вас.  
Воспитывайте себя.***

*Английская пословица*