

Растерянность, недоумение, отчаяние, сменяющиеся раздражением, возникают у родителей, сталкивающихся с **проблемами общения с ребенком в семье**. Вдруг он стал капризным, на все дает протестные реакции, его перестают интересовать игрушки, возникают вспышки гнева и перепады настроения, он заторможен или апатичен. В семье назревают конфликты. Как погасить у ребенка негативные проявления? Как помочь ему? Как вести себя с ним, не создавая конфликта, но одновременно добиваясь адекватного поведения и необходимой деятельности?

Три главных заповеди:

- Помните, что больше всего на свете Ваши дети нуждаются в вашей любви.
- Старайтесь, чтобы Ваш ребенок видел в Вас пример для подражания в жизни.
- Не забывайте быть интересной личностью для своих детей.

Как способствовать развитию самоуважения и чувства собственного достоинства у детей?

- Создавать атмосферу взаимной привязанности, поддержки непосредственного эмоционального общения;
- Проявлять постоянную заинтересованность в ребенке, заботу о нем;
- Предпочитать требовательность безразличию, свободу - запретам, тепло в отношениях - отчужденности;
- Снимать авторитарные позиции в общении с детьми - директивный стиль общения в семье недопустим;
- Избегать ортодоксальных суждений в общении с детьми, уметь признавать свои ошибки.

Пять способностей, которые нужно развивать в детстве

- Здравый смысл.
- Изобретательность
- Логика в суждениях.
- Память и речь.
- Фантазия и воображение.

При общении с детьми не следует употреблять:

- ☹ Я тысячу раз говорил тебе , что ...
- ☹ Сколько раз надо повторять...
- ☹ О чём ты только думаешь...
- ☹ Ты становишься , как ...
- ☹ Ты такой же , как ...
- ☹ Отстань , некогда мне ...
- ☹ Почему такая , а ты - нет...
- ☹ Неужели тебе трудно запомнить , что ...

Желательно употреблять:

- 😊 Ты у меня самый умный и т.д.
- 😊 Как хорошо, что у меня есть ты!
- 😊 Ты у меня молодец!
- 😊 Я тебя очень люблю!
- 😊 Спасибо тебе, я очень благодарна.
- 😊 Если бы не ты, я бы не справилась.
- 😊 Как ты хорошо это сделал , научи меня.
- 😊 Трудно представить семью без тебя.

НЕ НАДО:

- Вставать на сторону людей, обвиняющих ВАШЕГО ребенка публично (лучше потом, без посторонних, спокойно, с глубоким пониманием ребенка обсудить возникшую проблему и помочь ее решить);
- Хвалить в присутствии ребенка других детей и ставить кого-либо в пример.

СТАРАЙТЕСЬ:

- ❖ Не говорить с иронией и насмешкой;
- ❖ Не делать постоянных замечаний;
- ❖ Не ругаться и не кричать на ребенка;
- ❖ Не торопить и не подгонять ребенка;
- ❖ Не говорить ребенку, что Вы его не любите или обиделись на него;
- ❖ Не давать ребенку чувствовать себя плохим.



ПОМНИТЕ, ЧТО ВАШ СЫН или ДОЧЬ – ЭТО РАДОСТЬ

Получить консультацию психолога
по вопросам развития и воспитания
детей вы сможете в каб.244,
предварительно позвонив по тел:
33-73-14

МАДОУ Детский сад № 22
«Планета детства»

Материал подготовила
Педагог-психолог
Бибикина Наталья

Памятка для родителей

Особые дети - особое общение



г. Ханты-Мансийск, 2022