

Сейчас, наверное, нет ни одного родителя, который бы не знал, что такое кризис трёх лет. И столько уже про этот трехлетний кризис написано и прочитано, а все равно возникает множество вопросов:

Как быть? Что делать?

✚ **Играйте словами.** Когда малыш не хочет надевать штаны, спросите: «*Не хочешь надевать синие или черные?*» Отказывается купаться? Тогда поинтересуйтесь: «*Не будем купаться с утенком или с не возьмем с собой дельфина?*»

✚ **2. Проявляйте креатив.** В ситуации, когда малыш норовит сделать то, что не по силам, выдумывайте. Дочка «*помогает*» мыть посуду? Заведите будильник: что успеет вымыть до сигнала - ее, а дальше - ваше.

✚ **3. Не заставляйте - предлагайте и просите.** Например, не тяните ребенка силой с площадки, а попросите «*проводить маму, которая так устала, домой*».

✚ **4. Позвольте ошибаться.** Не вмешивайтесь в личные дела малыша, пока он сам вас не позовет. Пусть набьет пару-тройку шишек - это ЕГО ошибки! Но важно: всякая

свобода должна заканчиваться там, где есть угроза жизни или здоровью.

✚ **5. Не «залибливайте» и не подавляйте.** Не требуйте от ребенка беспрекословного послушания - такая авторитарность подавляет волю самооценку, тормозит развитие. Но и не делайте из ребенка «царя-батюшку», исполняя любые желания. Чрезмерная забота и опека тоже вредна: малыш просто не будет знать, как обходится без посторонней помощи.

✚ **6. Дайте разумную свободу и поощряйте.** Позвольте ребенку действовать. Там, где возможно, давайте свободу и разделите с ним радость от познания нового. Когда же запреты и наказания неизбежны, не закливайте на этом внимание. Зато любые успехи подчеркните поощряйте, а впечатления от «свободных» действий живо обсуждайте.

✚ **7. Не сравнивайте с другими.** Другие дети не должны служить примером для вашего малыша. Сравнивая его со сверстниками, вы бьете по самооценке. Лучше строить сравнение на достигнутых ранее успехах самого ребенка.

✚ **8. Будьте мудрее.** Не срывайтесь на скандал или «ремень». Спокойствие и терпение - ваш козырь. Малыш сейчас будто проверяет вас на прочность. Отсутствие бурной реакции притупит его интерес к таким экспериментам.

✚ **9. Любите.** Даже когда ребенок неправ, сохраняйте доброе отношение. Элементарно просто побудьте рядом: «*И в сложные моменты я тоже люблю тебя*».

✚ **10. Развлекайтесь вместе.** Сейчас кроха осваивает ролевые игры. Помогите ему. Именно через игру в маленьком человеке можно ненавязчиво развивать хорошие качества. Кризис трёх лет - серьезное испытание не только для родителей. Ребёнку в этот период приходится ещё тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит, не в состоянии контролировать своё поведение.



✚ **«Кризис маленьких детей»**

Мне семья большая наша
Очень даже нравится.
Я вам дочка, сестра Саша,
Внучка и племянница.
Долго спать мне не охота,
Всех бужу: «Вставать пора!»
В детский сад, как на работу
Собираюсь я с утра.
Я - девчонка заводная,
Я- девчонка егоза,
Но и у меня бывают
Мокрые от слёз глаза.
Утешает меня папа
Когда слёзы до ушей:
«Шурочка, не надо плакать,
Ты ведь взрослая уже».
У меня игрушек много-
Куколок, собак, мышей.
Их хватить вполне могло бы
На десяток малышей.
Подскажите, что мне делать,
Часто всё наоборот:
Говорят мне: «Котик белый»,
Топну ножкой «Чёрный кот!»
Если вдруг захочет кто-то
Дать полезный мне совет,
Я послушаю охотно,
Но отвечу: «Нет! Нет! Нет!»
Почему-то очень сложно
Быть послушною всегда.
Там, где «Нет» ответить нужно,

Я скажу упрямо: «Да!»
Когда мамочка ругает,
Я надуюсь и молчу.
«Я сама кого угодно
Чему хочешь научу!»
Папа с мамою гадают:
«Ты в кого у нас такая?»»
Я им шёпотом в ответ:
«Не скажу! Это секрет!»»

Умоляю, научите,
Как послушной быть, умней,
(Но, пожалуйста, учтите
Кризис маленьких детей)
Обещаю, перестану
Злиться, ссориться, кричать
Подрасту я и не стану
Маму с папой огорчать.

(Кондор В. А.)



Консультация психолога проходит
Каждую **среду** с 17.00 до 19.00
Телефон для предварительной записи
300-250 (добавочный 2)
корпус №1, III этаж, кабинет 329

МБ ДОУ Детский сад № 11
«Радуга»

Памятка для любящих родителей

*Я сам! Кризис трех лет
и как с ним
справиться?*



**Педагог-психолог
Бибикина Н.А.**

Ханты-Мансийск, 2021