

Дошкольная образовательная некоммерческая организация « Антошка »  
г. Ханты- Мансийск  
Объездная, 59 А

**ЛЕТНЯЯ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ  
РАБОТА В ДОУ**

Воспитатель:  
Анисимова А. В.

## ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В ДОУ

Лето - благоприятное время для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного всестороннего, психического и физического развития.

Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Поэтому, в нашем детском саду мы стараемся всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребенок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбил удивительный, прекрасный мир растений и животных.

Итак, целью нашей работы являются:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении, т. е. обеспечение всестороннего развития ребенка.

Перед нами были поставлены следующие задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
- Осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- Организовать жизнь детей в детском саду таким образом, чтобы они провели его с радостью и удовольствием, получили заряд бодрости.

За летний период дети играли в ранее изученные игры: «Жмурки», «Вороны и воробьи», «Караси и щука», «Краски», «Мы веселые ребята», «Рыбаки и рыбки», «Пустое место», «Светофор». Разучили новые подвижные игры: «Хитрая лиса», «Третий лишний» и др.

В середине лета было проведено развлечение по ГИБДД «Уроки Светофорика», с использованием дорожных знаков, сделанных своими руками. Дети отгадывали загадки о дорожных знаках, повторили правила дорожного движения.

В дождливую погоду дети с удовольствием смотрели мультфильмы, закрепляя при этом знания о сказках, положительных и отрицательных героях, доставили удовольствие и всплеск эмоций детям.



В летний период продолжалась работа с родителями воспитанников. Были проведены консультации, беседы, регулярно обновлялась информация в родительских уголках, на темы связанные с сохранением и укреплением здоровья детей летом, о закаливании организма, о соблюдении культурно-гигиенических требований в домашних условиях, на даче, об организации питания и летнего отдыха детей. Ко дню семьи, любви и верности были проведены конкурсы «Семейный рецепт», «Наши семейные традиции».

В конце лета провели неделю развлечений «Прощай лето - весёлая пора». Каждый ребенок получил в подарок мыльные пузыри. У детей было отличное настроение, они с удовольствием надували пузыри большие и маленькие, и лопали их.

Большой вклад в работу с детьми в летний период внесли родители. Безотказно принимали участия в совместном детском творчестве «Путешествия в страну Витамицию», «День именинника». Спасибо родителям за помощь!

Мы стараемся, чтобы для детей были созданы условия для разных видов деятельности - игровой, двигательной, интеллектуальной, самостоятельной художественной; обеспечить максимальный психологический комфорт, создать возможности для самовыражения каждого ребенка.

Считаем свою работу за летний период насыщенной, интересной, трудоемкой. Все цели и задачи выполнены!