

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПЕДАГОГА  
Анисимовой Анны Владимировны**

Тема «Сохранение и укрепление здоровья детей через использование нетрадиционного физкультурного оборудования в совместной деятельности с детьми» на 2020 -2021 учебный год.

Ханты –Мансийск,  
2020 г.

**Цель профессионального развития:** овладеть методикой формирования двигательной активности у детей раннего возраста.

**Задачи:**

1. Изучить и проанализировать педагогическую и психологическую литературу;
2. Приобщать детей к здоровому образу жизни;
3. Вызвать у детей интерес к использованию нетрадиционного оборудования на занятиях и в свободных видах деятельности.

**Ожидаемый результат:** использование нестандартного оборудования в системе работы по формированию двигательной активности детей, будет способствовать более быстрому и качественному формированию двигательных умений и навыков, повышению интереса к физкультурным занятиям.

### Изучение психолого-педагогической литературы

№/п	Содержание деятельности	сроки	Форма предоставления результатов работы
1	<p>Примерная общеобразовательная программа дошкольного возраста Н. Е. Вераксы «От рождения до школы»</p> <p>Диагностика педагогического процесса в дошкольной образовательной организации.</p>	Сентябрь	Протоколы диагностики
2	<p>1. Бочарова Н.И. Самостоятельная двигательная деятельность детей в условиях групповой комнаты // Ребенок в детском саду. – 2008. – № 1. – С. 5-9.</p> <p>2. Гуленина О.А. Использование нестандартного физкультурного оборудования // Дошкольная педагогика. – 2008. – № 2. – С. 35-38.</p> <p>Комплексные занятия «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.</p>	<p>Ноябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Перспективный план работы.</p> <p>Конспекты занятий.</p>

### Разработка программно-методического обеспечения воспитательно-образовательного процесса

№/п	Содержание деятельности	сроки	Форма предоставления результатов работы
1	Диагностика	Ноябрь	Протоколы диагностики
2	Разработка перспективного плана	Ноябрь	Перспективный план
3	Изготовление методического комплекта	Ноябрь - апрель	Изготовление для занятий и самостоятельной двигательной деятельности нестандартное оборудование.



### Взаимодействие с родителями воспитанников

№/п	Содержание деятельности	сроки	Форма предоставления результатов работы
1	Анкетирование родителей	Октябрь	Анкеты
2	Консультация по теме: «Использование нетрадиционного физкультурного оборудования для укрепления здоровья воспитанников»	Декабрь	
3	Выпуск оздоровительной газеты	Апрель	Наличие газет
4	Проведение тематического родительского собрания «Азбука здоровья»	Май	Протокол родительского собрания