

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 22 «Планета детства»

Физкультурное развлечение в младшей группе «Ура, лето!»

Аитбаева Л.Р., воспитатель

Ханты-Мансийск, 2023

Цель: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;
- Воспитывать здоровый дух соперничества;

Оборудование: 2 конуса, 10 обручей, мел, картонные лепестки ромашек, 2 ведёрка, мелкие кубики, 2 лейки,

Ход развлечения:

Построение в колонну по одному.

Звучит **спортивный марш**, в колонне друг за другом, воспитатель идет первым, команды выходят на площадку, делают круг почёта, останавливаются в одной шеренге приветствие участников и болельщиков.

Ведущий:

Очень любят дети лето.

Оно солнышком согрето.

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья,

Потому что закаляют

И здоровье укрепляют.

Здравствуйтесь ребята! Сегодня мы собрались здесь с вами чтобы встретить лето, посмотреть какими вы сильными стали за год, поиграть и повеселиться.

В наших соревнованиях участвуют две команды «**Кузнечики**» и «**Светлячки**». Давайте поприветствуем их.

Команда «**Кузнечики**»

Девиз: Прыгай веселее, будешь здоровее!

(команда называет свое название, и произносят речевку).

Команда «**Светлячки**»

Девиз: Хоть свет наш слаб и мы малы,

Но мы дружны и тем сильны.

Ведущий: ребята, что нас летом согревает и ярко светит?

Ведущий: и чтоб солнышко светило лучше, подрисуем ему лучик. На старт я приглашаю команды и вот первая эстафета.

Эстафета №1 «**Солнышко**»

Подбежать с мелком к нарисованному солнышку, подрисовать один луч, бегом обратно, передать мелок следующему.

Ведущий: Молодцы ребята, солнышко стало еще ярче светить.

Лето –самая прекрасная пора: когда не только ярко светит солнце, щебечут птицы, но и расцветают цветы.

Вот ромашки, посмотри,

Потеряли лепестки.

Лепесточки вы возьмите

И ромашки соберите.

Эстафета №2 «*Собери ромашку*»

У каждого в руках по лепестку. На другой стороне площадки – «середина от ромашки. Дети по очереди бегут и кладут лепестки.

Эстафета №3 «*Полей цветок*».

Командам раздаётся по лейке. Необходимо добежать до цветка полить его и убежать обратно передать лейку следующему.

Ведущий: Посмотрите ребята, какие красивые ромашки. С таких цветов любят собирать мёд пчелы.

Домовитая хозяйка,
Полетела над лужайкой,
Похлопочет над цветком –
Он поделится медком.

Давайте вы также как пчелки соберёте «мед» с ромашек.

Эстафета №4 «*Пчелки*»

Напротив каждой команды на расстоянии 5 метров от старта и друг от друга разложены «ромашки» (*в середине лежат мелкие предметы*). Дети – «пчелки». Первым в колоннах дают детские ведерки для «сбора меда».

По сигналу они бегут к ромашке, кладут в ведерко 1 предмет и возвращаются в команду и передают ведро следующему игроку. Количество предметов должно соответствовать количеству **детей в команде**.

Ведущий: Молодцы ребята, вы такие трудолюбивые, совсем как пчелки. А сейчас отгадайте загадку:

Шевелились у цветка
Все 4 лепестка:
Я сорвать его хотел
Он **вспорхнул и улетел.** (*Бабочка*)

Сейчас ребята 2 превратятся в стайку бабочек, которые летают по цветущему лугу.

Игра «*Бабочки*»

На площадке лежат 8-10 обручей, украшенных цветами. Дети бегают под музыку. На окончание мелодии становятся в обруч.

Игра «*Жук*»

В игре участвуют все дети – заранее выбирается ребенок, изображающий птичку.

Дети, свободно двигаясь по площадке, поют:

- По дороге жук – жук, по дороге черный
Посмотрите на него – вот какой проворный
Посмотрите на него, вот какой проворный.

(присаживаются на корточки, двигая руками перед собой)
- Он на спинку упал, лапками задвигал *(выполняют движения сидя,*
Крылышками замахал *(встают, делают махи руками)*
Весело запрыгал *(прыгают на месте,*
Крылышками замахал, весело запрыгал *(повторяют движения по*
тексту)

По дороге жук, жук, по дороге черный,
Посмотрите на него – вот какой проворный
Посмотрите на него – вот какой проворный *(бегают на носочках*
врассыпную)

- Птичка! *(дети – жуки бегут на места, стараясь, чтобы птичка их не*
поймала).

Ведущий: Вот и подошел к концу наш праздник. У нас проигравших нет –
выиграли все.. Вам понравилось?

Детский сад у вас хороший

Лучше сада не найдёшь!

А какие тут ребята

Быстрые и смелые,

Ловкие, умелые.

Досвидания ребята.