

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 22 «Планета детства»

КАРТОТЕКА АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

Аитбаева Л.Р., воспитатель

Ханты-Мансийск, 2022

Статистические упражнения

«Улыбка»

Мы хотим сейчас признаться,
Все мы любим улыбаться.
Растягиваем губки,
За ними прячем зубки.

Удерживать сильно растянутые губы в улыбке. Зубы не видны. Удерживать 15 секунд.

«Оскал»

Грозный тигр сердиться стал.
Показал он свой оскал.
Сделать все оскал мы сможем,
Чтоб на тигра быть похожим.

Сильно растянуть губы в улыбке и обнажить сомкнутые зубы (*верхние и нижние*).

«Чашечка».

Взялся язычок за дело,
«Чашечку» он сделал смело
Ловко вверх подняться смог
Наш широкий язычок.

Следить, чтобы работал язык, чтобы нижняя челюсть не помогала и не «подсаживала» язык вверх, она должна быть неподвижной.

«Хоботок»

Кушает бананы в зоопарке слон,
Хобот очень длинный вытягивает он,
Схватит угощение, в рот к себе кладет,
Хобот опускает и водичку пьет.

Вытянуть губы вперед «трубочкой», при этом губы и зубы сомкнуты. Удерживать такое положение на сет до пяти.

«Грибок»

На лесной опушке,
Где жила кукушка,
Вырос гриб волнушка,
Шляпа на макушке.

Улыбнуться, широко открыть рот, присосать язык к нёбу, чтобы подъязычная связка была натянута («ножка гриба»). Удерживать в таком положении 5-10 секунд.

Динамические упражнения

«Часики»

Тик – так, тик – так –
Ходят часики – вот так!
Влево тик, вправо так.
Ходят часики – вот так!

Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка 4 – 6 раз.

«Обезьянка»

Обезьянка корчит рожи,
То губы трубочкою сложит,
То в улыбке их растянет,
То клыки свои оскалит.
Движенья эти повторим.
Язык и губки укрепим.

Спокойные подражательные движения губами.

«Надуваем шарики»

Шарик красный (синий, жёлтый) надувай,
Воздух тихо выпускай.

Губы плотно сжаты, надуть щёки и удерживать воздух под счёт до 10. Воздух выпускать через губы медленно и плавно.

«Варенье»

Нашей Маше очень смело,
На губу варенье село,
Нужно ей язык поднять,
Чтобы капельку слизать.

Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу и спрятать в рот

«Футбол»

Поиграем мы в футбол
И забьём в ворота гол!

Работаем язычком вправо - влево, а затем на слово «гол» прячем его за сомкнутыми губами.